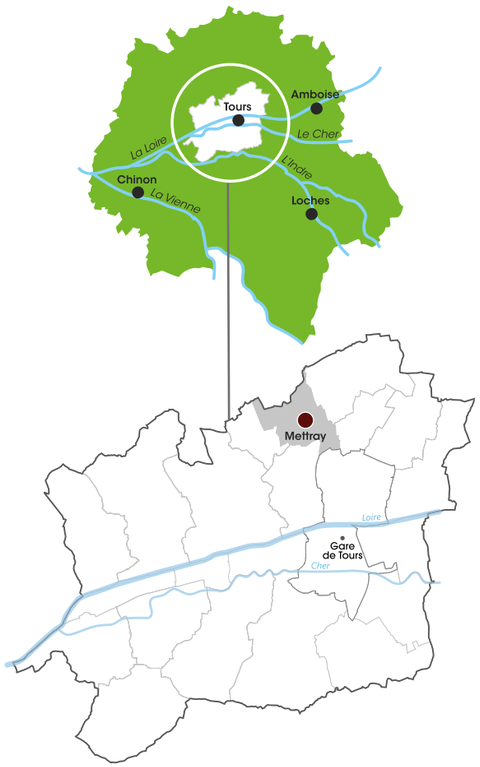
Tours Métropole Val de Loire propose
400 km de sentiers avec des tracés optimisés
pour partir à la découverte de la nature,
du patrimoine et de panoramas d'exception…



METTRAY Sentier de la Grotte aux Fées

Retrouvez toute l'offre de randonnée de la Métropole sur www.tours-metropole.fr/rando

ADT Touraine – JC Coutand

Charte du randonneur

Aime et respecte la nature.
Écoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas.
Reste sur le sentier et sois discret.
Ne piétine ni cultures, ni sous-bois.
Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu.
N'effraie pas les animaux.
Ne néglige pas les contacts humains.
Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.

Ma RANDO

Téléchargez l'appli gratuite Ma Rando pour suivre votre parcours en temps réel

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

Signalez-nous tout problème grâce au dispositif Suricate sur le site sentinelle.sportsdenature.fr

Cet équipement est financé par le Conseil départemental d'Indre-et-Loire dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

INFORMATIONS **PRATIQUES**

Cette randonnée est accessible en transports en commun.

Réseau Fil Bleu : départ depuis la gare de Tours
Tram A Direction Vaucanson, arrêt Tranchée
et bus 52 Direction Vieux Calvaire, arrêt Moulin Maillet

TOURS VAL DE LOIRE
TOURISME & CONGRÈS

Office de Tourisme Tours Val de Loire
Ouvert toute l'année
78-82 rue Bernard Palissy - 37000 Tours
Tél. 02 47 70 37 37 - www.tours-tourisme.fr

Accueil vélo et rando
TOURS VAL DE LOIRE

Accueil Vélo et Rando Tours Val de Loire
31 boulevard Heurteloup - 37000 Tours
Tél. 02 47 33 17 99 - velorando@mobilites-touraine.fr

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Indre-et-Loire

Comité départemental de randonnée pédestre d'Indre-et-Loire
indre-et-loire.ffrandonnee.fr

© 2025
Document imprimé sur papier issu de sources responsables - Imprim'vert
Ne pas jeter sur la voie publique

SENTIER **DÉCOUVERTE** EN TOURAINE

CIRCUIT ADAPTÉ AU RUNNING

Labellisé FFRandonnée

TOURS MÉTROPOLE VAL DE LOIRE

METTRAY
Sentier de la Grotte aux Fées

2 h 15 / 8,8 km
Niveau facile

Photo : Léonard de Serres

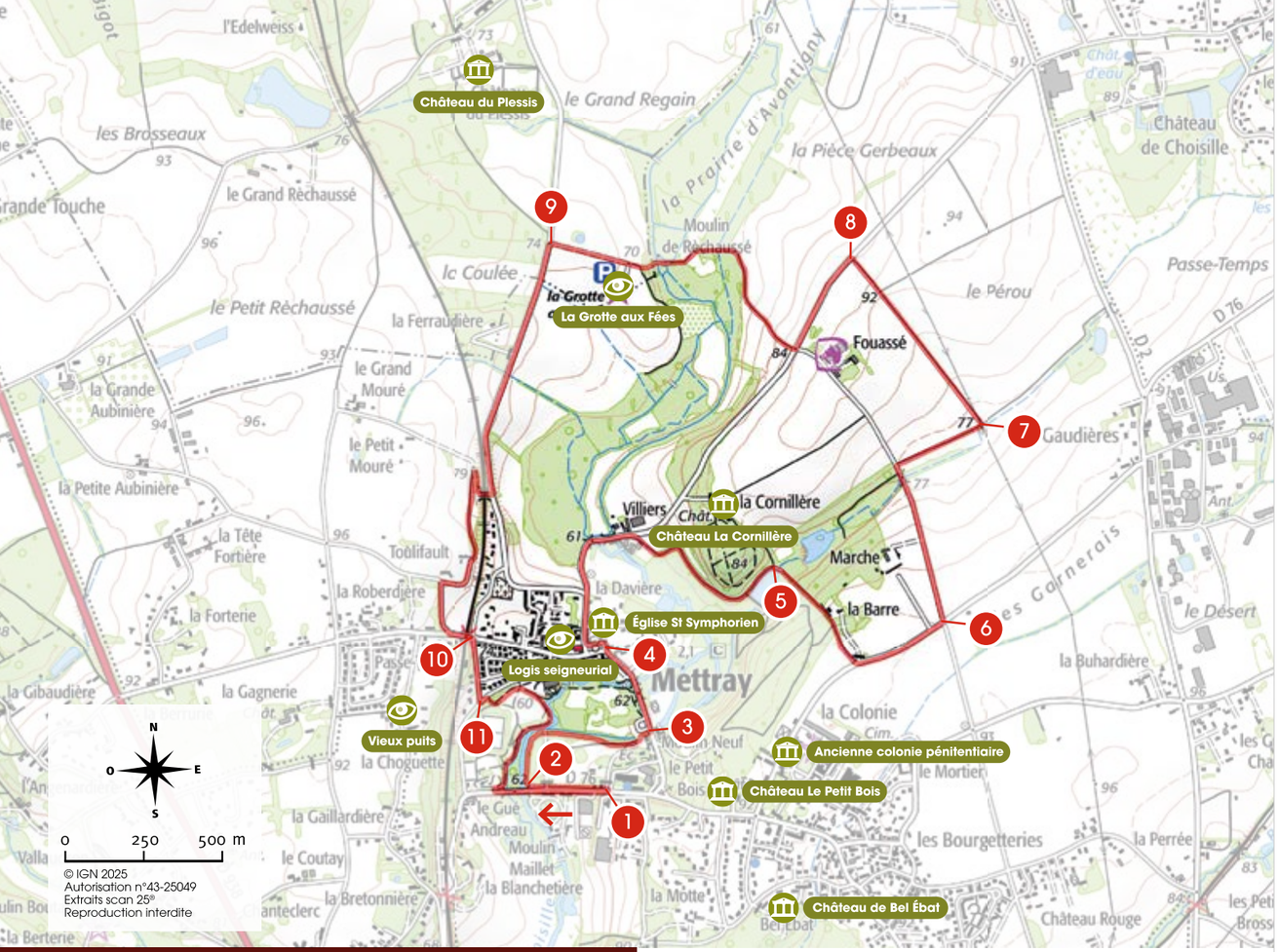
TOURAINE LE DÉPARTEMENT
Avec vous, chaque jour !

Mettray

Touraine Val de Loire

Tours métropole Val de Loire

www.tours-metropole.fr



SITUATION
Mettray
À 9 km au nord-ouest de Tours par la RM 476

PARKING - DÉPART
Espace Cosélia

GPS DÉPART
47.44847
0.65081

DÉNIVELÉ
+ 88 m

DIFFICULTÉ
Prudence lors des passages sur la RM 76 et lors du franchissement de la Choisille, au lieu-dit du Moulin de Réchaussé

BALISAGE JAUNE

CONTINUITÉ

CHANGEMENT DE DIRECTION

MAUVAISE DIRECTION

Accessible
Curiosité
Point de vue
Patrimoine
Pique-nique
Forêt ou zone boisée

Photo : Léonard de Serres

METTRAY
Sentier de la Grotte aux Fées

*Mettray dont le nom viendrait du **dolmen de la Grotte aux Fées** (du latin mettere, la grande pierre posée) se loge dans un **écrin de verdure** au nord-ouest de la métropole tourangelle.*

*Ce parcours chemine entre les bras de la rivière Choisille, à la **découverte des moulins et prairies** de la vallée, et permet d'admirer **un des plus beaux mégalithes** de Touraine, situé sur la commune voisine de Saint-Antoine-du-Rocher.*

1. Du parking de l'***Espace Cosélia,*** prendre à droite la RM 76 en direction de ***la rivière de la Choisille***.

2. Au niveau d'un portail métallique, descendre à droite le long de la clôture jusqu'à **la Choisille**.

3. Suivre le chemin et arriver au centre du ***lieu-dit Moulin Neuf***, traverser le parking et prendre à gauche le chemin qui longe la ***rue du Vieux Calvaire***. Franchir la ***passerelle sur la Choisille***.

4. Traverser la ***rue du Vieux Calvaire*** et passer derrière l'**église Saint-Symphorien**, reconstruite au XIX[e] s. (vitraux). Au niveau de la mairie, prendre la ***rue du Dolmen*** à droite et à l'embranchement, continuer tout droit en direction du ***moulin de Villiers***. À ***Villiers***, laisser sur la gauche la petite route goudronnée pour prendre à droite le ***chemin du Paradis***.

5. À l'étang, le contourner par la gauche, puis à droite monter dans le bois en longeant la ***propriété de la Barre*** afin de rejoindre la RM 76 vers la gauche. Marcher environ 300 m le long de la RM 76.

6. Au premier carrefour prendre à gauche jusqu'au ***ponceau*** puis tout de suite à droite le chemin de terre (panneau cavalier).

7. Au croisement de la ligne électrique, prendre le chemin à gauche qui monte et rejoindre la route.

8. Tourner à gauche vers le ***lieu-dit Fouassé***. Au carrefour, descendre par le chemin à droite jusqu'au ***lieu-dit du Moulin de Réchaussé*** et franchir la Choisille (passage délicat). Remonter vers le ***grand dolmen***, très connu dans la région sous le nom de **la Grotte aux Fées** (panneaux pédagogiques). Belle vue sur le **Château du Plessis** et le vallon depuis le château d'eau.

9. Prendre la route à gauche et au panneau d'entrée du ***village de Mettray,*** bifurquer à droite sous le pont SNCF. Emprunter ensuite le chemin complètement à gauche jusqu'au lieu-dit Toulifault (**puits couvert** bien conservé). Continuer sur la route, à l'intersection prendre à gauche en direction de ***Mettray***. Au stop, prendre à gauche.

10. Franchir le passage à niveau et tourner à droite ***rue du Gué Andreau***. Au carrefour, traverser au passage protégé la ***rue de la Vallée*** et emprunter le ***chemin de terre*** dans le prolongement du passage protégé.

11. Prendre à gauche sur le chemin, puis au croisement prendre le deuxième chemin à droite. Longer ***la Choisille*** en passant à côté du déversoir, puis du terrain de bicross. De retour sur la RM 76, prendre à gauche jusqu'à l'***Espace Cosélia***.

Photo : Léonard de Serres