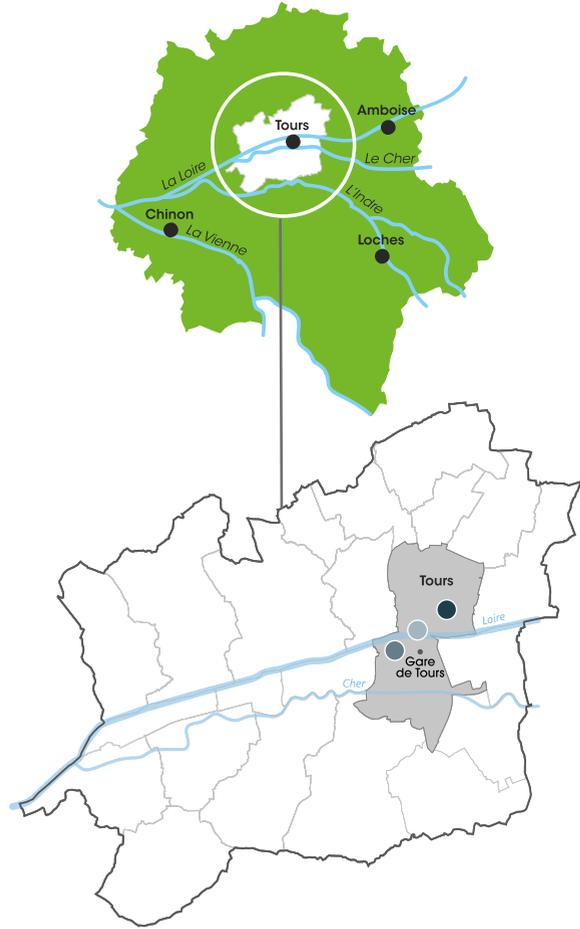


Tours Métropole Val de Loire propose 400 km de sentiers avec des tracés optimisés pour partir à la découverte de la nature, du patrimoine et de panoramas d'exception...



- TOURS Sentier bord de Loire
- TOURS Sentier Cœur de ville
- TOURS Sentier Sainte-Radegonde



Retrouvez toute l'offre de randonnée de la Métropole sur www.tours-metropole.fr/rando



ADT Touraine - JC Coutand

Charte du randonneur

Aime et respecte la nature.
 Écoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas.
 Reste sur le sentier et sois discret.
 Ne piétine ni cultures, ni sous-bois.
 Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu.
 N'effraie pas les animaux.
 Ne néglige pas les contacts humains.
 Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.

Ces quatre circuits peuvent se parcourir de façon autonome ou se combiner pour une découverte approfondie :



- Tours en deux heures Sentier bord de Loire
- Tours patrimonial Sentier cœur de ville
- Tours insolite Sentier Sainte-Radegonde
- Saint-Cyr-sur-Loire insolite Sentier découverte

Cet équipement est financé par le Conseil départemental d'Indre-et-Loire dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

INFORMATIONS PRATIQUES



Office de Tourisme Tours Val de Loire

Ouvert toute l'année
 78-82 rue Bernard Palissy - 37000 Tours
 Tél. 02 47 70 37 37 - www.tours-tourisme.fr



Accueil Vélo et Rando Tours Val de Loire

31 boulevard Heurteloup - 37000 Tours
 Tél. 02 47 33 17 99 - velorando@mobilités-touraine.fr



Comité départemental de randonnée pédestre d'Indre-et-Loire

indre-et-loire.ffrandonnee.fr

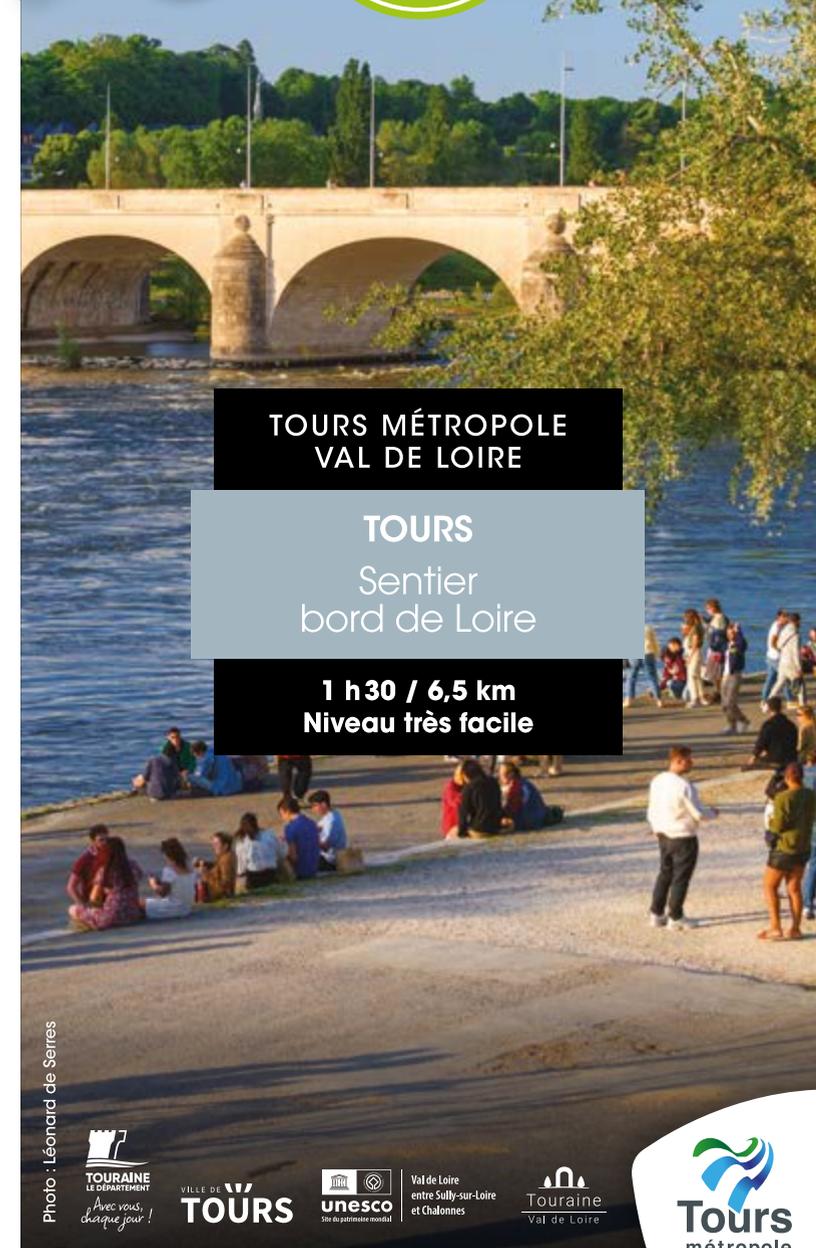


Signalez-nous tout problème grâce au dispositif Suricate sur le site sentinelle.sportsdenature.fr

© 2025

Document imprimé sur papier issu de sources responsables - Imprim'vert
 Ne pas jeter sur la voie publique

SENTIER DÉCOUVERTE EN TOURAINE



TOURS MÉTROPOLE VAL DE LOIRE

TOURS
 Sentier bord de Loire

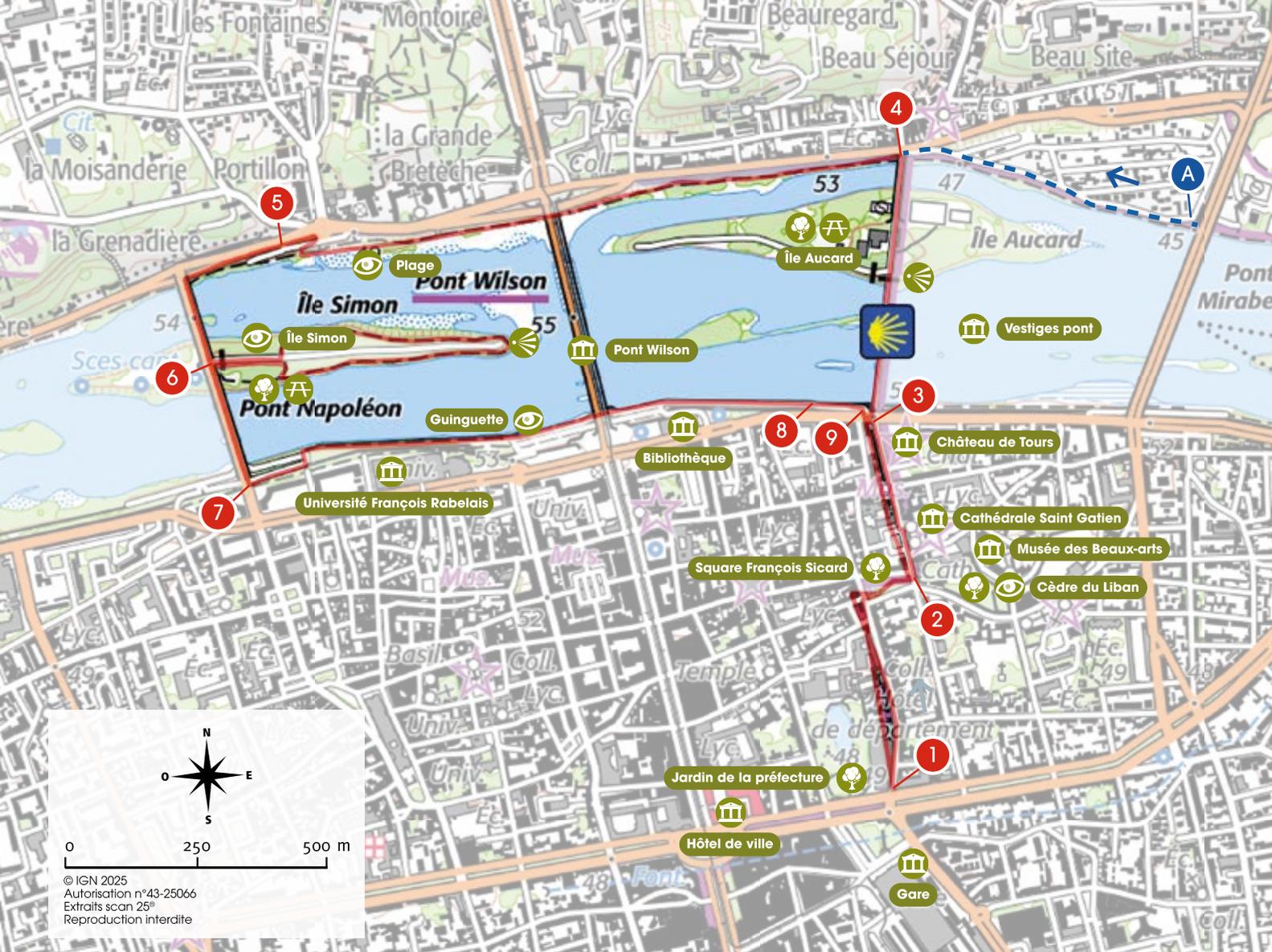
1 h 30 / 6,5 km
 Niveau très facile

Photo : Léonard de Serres



www.tours-metropole.fr





TOURS Sentier bord de Loire

Tours, Ville d'art et d'histoire, bénéficie d'une **situation privilégiée au cœur du Val de Loire** classé au Patrimoine mondial de l'Unesco.

Outre la découverte du centre historique du «Vieux Tours», cet itinéraire de randonnée explore le **caractère ligérien de la cité tourangelle**, entre chemin de halage et coteau sur les deux rives du fleuve.

- 1 Au départ de l'**office de tourisme**, parcourir la **rue Bernard Palissy**. Traverser le **jardin François Sicard** (tulipier de Virginie, platanes, arbousier, etc). Accès à la cour du **Musée des Beaux-arts** (ancien palais de l'évêché) pour admirer le **cèdre du Liban** planté en 1804. Cet arbre remarquable a reçu le label de l'association A.R.B.R.E.S. en 2001.
- 2 Emprunter la **rue Lavoisier** vers le nord, passer devant la **cathédrale Saint-Gatien** et le **château de Tours**.
- 3 Traverser l'**avenue André Malraux** au passage sécurisé et franchir le pont suspendu dit **pont de Fil**. Apprécier la vue sur le fleuve et la ville. En été, les basses eaux de la Loire laissent apparaître par endroits les **vestiges d'un ancien franchissement** (alignement de pieux en amont du pont).
- 4 Aussitôt après le pont, descendre l'escalier pour cheminer au plus près de l'eau. Suivre le fleuve en aval jusqu'au **pont Wilson**. Passer sous l'édifice. À la belle saison, une **plage** est animée par la ville. Les bancs de sables au milieu de la Loire sont préservés pour la nidification de certains oiseaux dont les sternes.

- 5 Remonter le **quai du Portillon**. Suivre les passages sécurisés pour accéder et emprunter le **pont Napoléon**.
- 6 Profiter de l'**île Simon** aux horaires d'ouverture. Le site, habité jusqu'en 1960, a ensuite été réhabilité en parc paysager. Faire une pause face au **pont Wilson** (vue panoramique à l'extrémité amont de l'île). Le 9 avril 1978, une partie du pont de pierre s'effondra. Quatre années de travaux s'en suivirent pour reconstruire l'ouvrage sur la Loire. Boucler le tour de l'île et revenir au **pont Napoléon**. Traverser la Loire vers la gauche.
- 7 La Loire franchie, descendre le **quai du Pont Neuf** pour longer le fleuve. Passer l'**Université François Rabelais**, la **guinguette**, le **pont Wilson** et la **bibliothèque municipale**.
- 8 Rejoindre le **pont de Fil** et traverser l'**avenue André Malraux**.
- 9 Revenir sur vos pas par la **rue Lavoisier**. Passer devant le **château**, la **cathédrale**, au travers du **jardin François Sicard**, par la **rue Bernard Palissy** et rejoindre l'**office de tourisme**.

Autre lieu de départ

A **Parking sous le pont Mirabeau**
 Longueur : 6,1 km
 Temps de marche : 1 h 30
 47.40310
 0.70131

Descendre la rive droite du fleuve jusqu'au pied du **pont de Fil**.
 Rejoindre l'étape 4 de l'itinéraire.

SITUATION
Tours

PARKING - DÉPART
Tours centre-ville
Office de tourisme
de Tours Métropole

CONTRAINTES
Aléas de crues de la Loire
aux points les plus bas du circuit

GPS DÉPART
47.39115
0.69361

DÉNIVELÉ
+ 27 m

DIFFICULTÉ
Aucune

PAS DE BALISAGE



Téléchargez l'appli gratuite
Ma Rando pour suivre votre
parcours en temps réel



Accessible



Curiosité



Point de vue



Patrimoine



Pique-nique



Forêt ou zone boisée

© IGN 2025
 Autorisation n°43-25066
 Extraits scan 25°
 Reproduction interdite