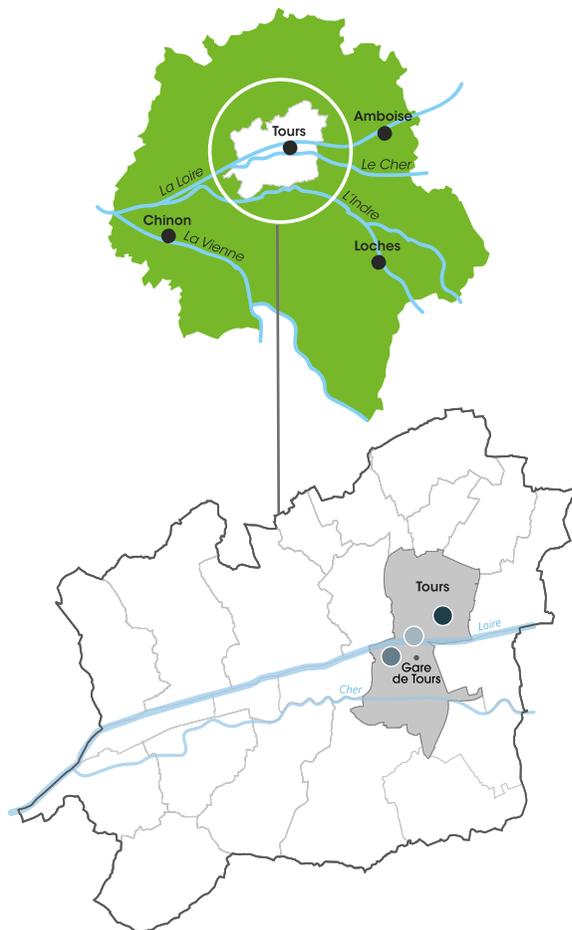


Photo : Léonard de Serres

Tours Métropole Val de Loire propose 400 km de sentiers avec des tracés optimisés pour partir à la découverte de la nature, du patrimoine et de panoramas d'exception...



- TOURS Sentier bord de Loire
- TOURS Sentier Cœur de ville
- TOURS Sentier Sainte-Radegonde



Retrouvez toute l'offre de randonnée de la Métropole sur [www.tours-metropole.fr/rando](http://www.tours-metropole.fr/rando)



ADT Touraine - JC Coutand

### Charte du randonneur

- Aime et respecte la nature.
- Écoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas.
- Reste sur le sentier et sois discret.
- Ne piétine ni cultures, ni sous-bois.
- Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu.
- N'effraie pas les animaux.
- Ne néglige pas les contacts humains.

Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.

Ces quatre circuits peuvent se parcourir de façon autonome ou se combiner pour une découverte approfondie :



- Tours en deux heures Sentier bord de Loire
- Tours patrimonial Sentier cœur de ville
- Tours insolite Sentier Sainte-Radegonde
- Saint-Cyr-sur-Loire insolite Sentier découverte

Cet équipement est financé par le Conseil départemental d'Indre-et-Loire dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

## INFORMATIONS PRATIQUES



**Office de Tourisme Tours Val de Loire**  
Ouvert toute l'année  
78-82 rue Bernard Palissy - 37000 Tours  
Tél. 02 47 70 37 37 - [www.tours-tourisme.fr](http://www.tours-tourisme.fr)



**Accueil Vélo et Rando Tours Val de Loire**  
31 boulevard Heurteloup - 37000 Tours  
Tél. 02 47 33 17 99 - [velorando@mobilités-touraine.fr](mailto:velorando@mobilités-touraine.fr)



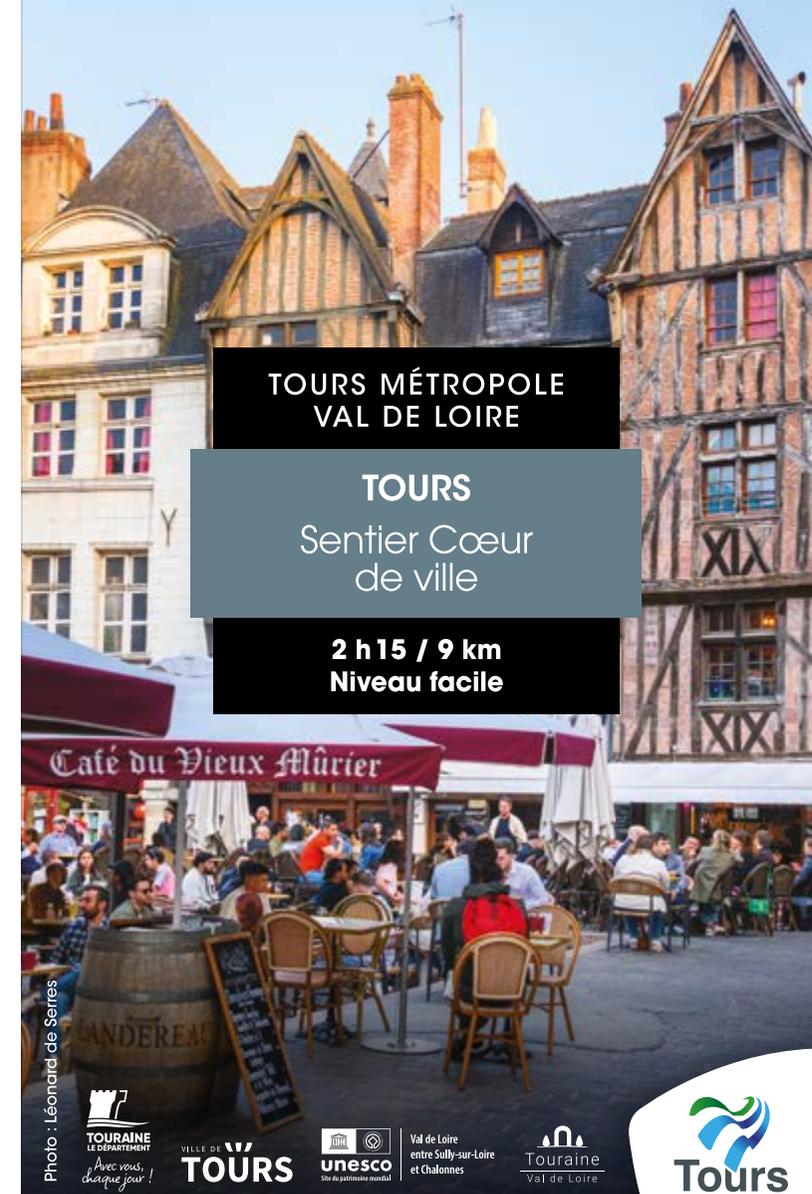
**Comité départemental de randonnée pédestre d'Indre-et-Loire**  
[indre-et-loire.ffrandonnee.fr](http://indre-et-loire.ffrandonnee.fr)



Signalez-nous tout problème grâce au dispositif Suricate sur le site [sentinelle.sportsdenature.fr](http://sentinelle.sportsdenature.fr)

© 2025  
Document imprimé sur papier issu de sources responsables - Imprim'vert  
Ne pas jeter sur la voie publique

## SENTIER DÉCOUVERTE EN TOURAINE



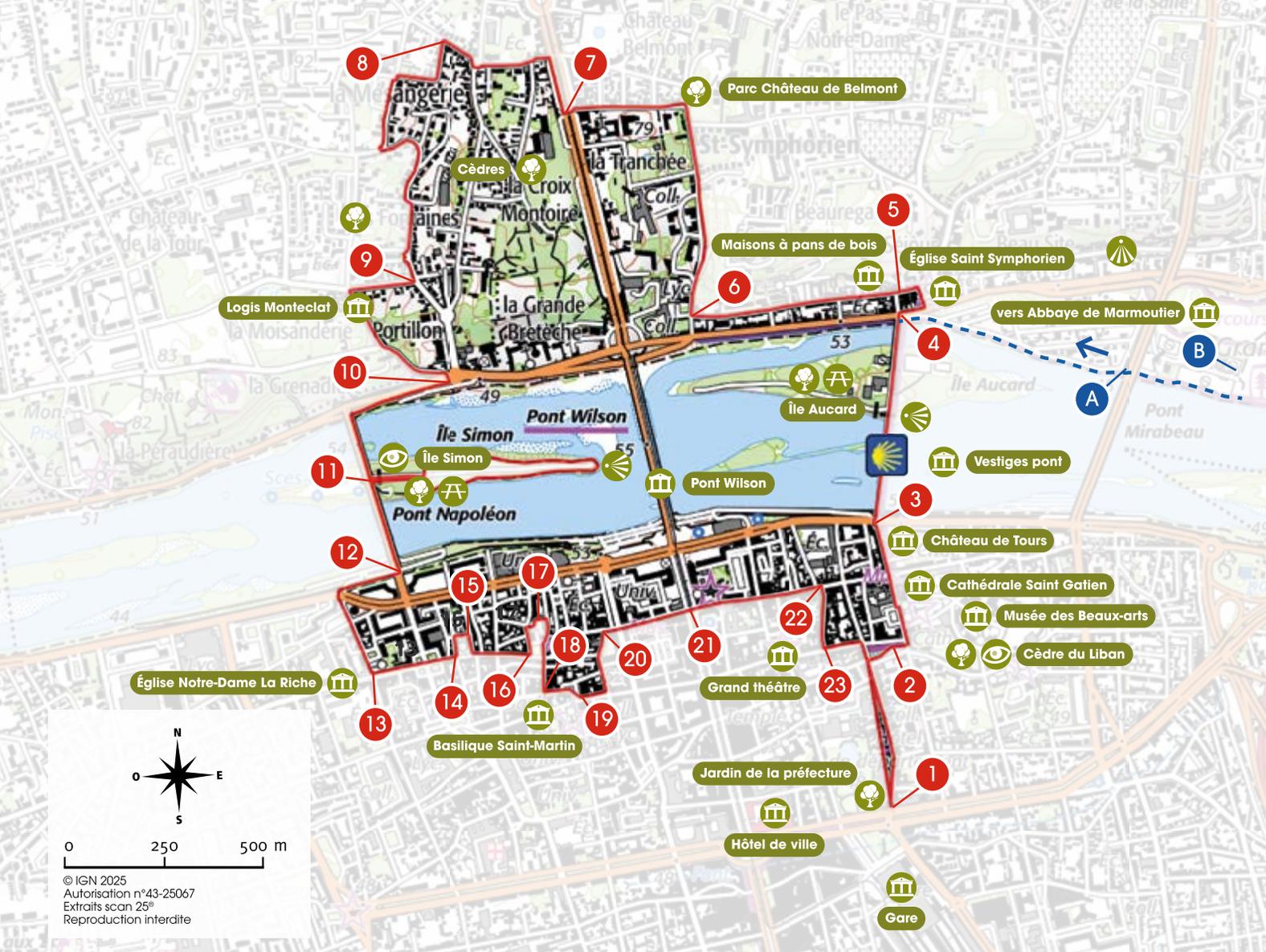
TOURS MÉTROPOLE VAL DE LOIRE

TOURS  
Sentier Cœur de ville

2 h 15 / 9 km  
Niveau facile

Photo : Léonard de Serres





## TOURS Sentier Cœur de ville

Tours, Ville d'art et d'histoire, bénéficie d'une **situation privilégiée au cœur du Val de Loire** classé au Patrimoine mondial de l'Unesco.

Outre la découverte du centre historique du «Vieux Tours», cet itinéraire de randonnée explore le **caractère ligérien de la cité tourangelle**, entre chemin de halage et coteau sur les deux rives du fleuve.

- 1 Au départ de l'**office de tourisme**, suivre la **rue Bernard Palissy**. Traverser le **jardin François Sicard**.
- 2 Emprunter la rue Lavoisier vers le nord, passer devant le **Musée des Beaux-arts** avec son majestueux **cèdre du Liban**, la **cathédrale Saint-Gatien** puis le **château de Tours**.
- 3 Traverser l'**avenue André Malraux** au passage sécurisé. Franchir le pont suspendu dit **pont de Fil**.
- 4 Traverser le **quai Paul Bert** puis s'approcher de l'**église Saint-Symphorien**.
- 5 Tourner à gauche **rue Losserand**, maisons à pans de bois dont au n°64 l'ancienne **hostellerie Sainte-Catherine** (XV<sup>e</sup> s.). Au n°35 **quai Paul Bert** était située l'ancienne manufacture de tissage des Trois Tours.
- 6 Monter la **rue Groison** à droite. À la hauteur du **parc arboré du château Belmont**, tourner à gauche dans la **rue Poincarré**.

- 7 L'**avenue de la Tranchée**, aménagée à la fin du XVIII<sup>e</sup> s., ouvre une perspective au sud sur le pont et le centre-ville de Tours. Elle a été un axe de circulation important reliant l'Espagne à Paris (RN 10), aujourd'hui emprunté par le tramway. Traverser pour rattraper la **rue du Bocage** un peu plus haut à gauche.
- 8 **Carrefour du Portillon**, suivre la **rue du Bocage** puis à gauche la **ruelle des Fontaines** et à nouveau à gauche la **rue du Docteur Calmette**. Descendre l'**avenue des Cèdres**.
- 9 Monter la **rue Henri Lebrun** et passer devant le **Logis de Montéclat** (fin XIX<sup>e</sup> s.). À gauche, descendre la **rue de la Mésangerie** et la **rue du Docteur Tonnellé** jusqu'au **quai du Portillon** face à la Loire.
- 10 Suivre les passages sécurisés pour accéder au **pont Napoléon**.
- 11 Profiter de l'**île Simon** aux horaires d'ouverture, parc paysager. Faire une pause face au **pont Wilson** (vue panoramique à l'extrémité amont de l'île). Le 9 avril 1978 une partie du **pont de pierre** s'effondra. S'en suivit quatre années de travaux pour reconstruire l'ouvrage. Boucler le tour de l'île et revenir au **pont Napoléon**. Sur le coteau nord de la Loire, on distingue la Villa Sainte-Marie (XVII<sup>e</sup> s.).
- 12 La Loire franche, suivre à droite le **quai du Port Bretagne**. Traverser la **rue des Tanneurs** au passage sécurisé et continuer en face **rue Alleron** jusqu'à l'**église Notre-Dame-La Riche** (XV<sup>e</sup> s.).
- 13 Prendre à gauche la **rue Georges Courteline** puis traverser la **rue de la Victoire** et la place, pour pénétrer dans le quartier du Vieux-Tours, **rue du Grand Marché**. Découvrir les ruelles, les cours et les carrois.
- 14 Tourner à gauche **rue du Petit Saint-Martin** et à droite **rue de la Grille**. Possibilité d'accéder au **Carroi Petit Saint-Martin** et au **Carroi aux herbes**.
- 15 Tourner à droite **rue Eugène Sue** et rejoindre vers la gauche la **rue du Grand Marché**. Traverser la **rue du Docteur Bretonneau**.
- 16 Découvrir la **place Plumereau** et ses maisons historiques. Un murier évoque le passé de la soierie de Tours. Tourner à droite **rue Briçonnet**.

- 17 Traverser le **jardin Saint-Pierre-le-Puellier**. Suivre la **rue de la Paix** et retrouver la **place Plumereau**.
  - 18 Après la **rue du Change**, bifurquer à gauche **rue de Châteauneuf**. Passer devant la **Tour Charlemagne** et la **basilique Saint-Martin**, puis **place Châteauneuf**, réaménagée en 2017.
  - 19 Continuer **rue des Halles** ; tourner à gauche **rue du Président Merville**.
  - 20 Tourner à droite **rue du Commerce**, traverser la **rue Marceau** et passer devant l'**Hôtel Goüin** (XV<sup>e</sup> s.) puis le Centre de Création Contemporaine Olivier Debré - **CCCOD**, inauguré en 2017.
  - 21 Traverser la **rue Nationale** et la ligne de tramway à la hauteur de l'**église Saint-Julien** (XIII<sup>e</sup> s.). Emprunter la **rue Colbert**, axe est-ouest, longtemps l'artère principale de la ville.
  - 22 À droite, prendre la **rue du Cygne** jusqu'à la **rue de la Scellerie**, à quelques pas du **Grand Théâtre** (XIX<sup>e</sup> s.).
  - 23 Vers la gauche, accéder à la **place François Sicard**. Retour à l'office de tourisme par la **rue Bernard Palissy**.
- Retour aux départs de Mirabeau **A** et de Marmoutier **B** (points **2** à **4**).

### Deux autres lieux de départ-retour sont proposés :

- A** **Parking sous le pont Mirabeau**  
Longeur : 10,5 km  
Temps de marche : 2 h 30  
47.40310  
0.70131
- B** **Parking proche abbaye de Marmoutier**  
Longeur : 13 km  
Temps de marche : 3 h 15  
47.40212  
0.71754

**SITUATION**  
Tours

**PARKING - DÉPART**  
Tours centre-ville  
Office de tourisme  
de Tours Métropole

**CONTRAINTES**  
Aléas de crues de la Loire  
aux points les plus bas du circuit

**GPS DÉPART**  
47.39115  
0.69361

**DÉNIVELÉ**  
+ 60 m

**DIFFICULTÉ**  
Des dénivelés

**PAS DE BALISAGE**

Accessible

Curiosité

Point de vue

Patrimoine

Pique-nique

Forêt ou zone boisée

Téléchargez l'appli gratuite Ma Rando pour suivre votre parcours en temps réel