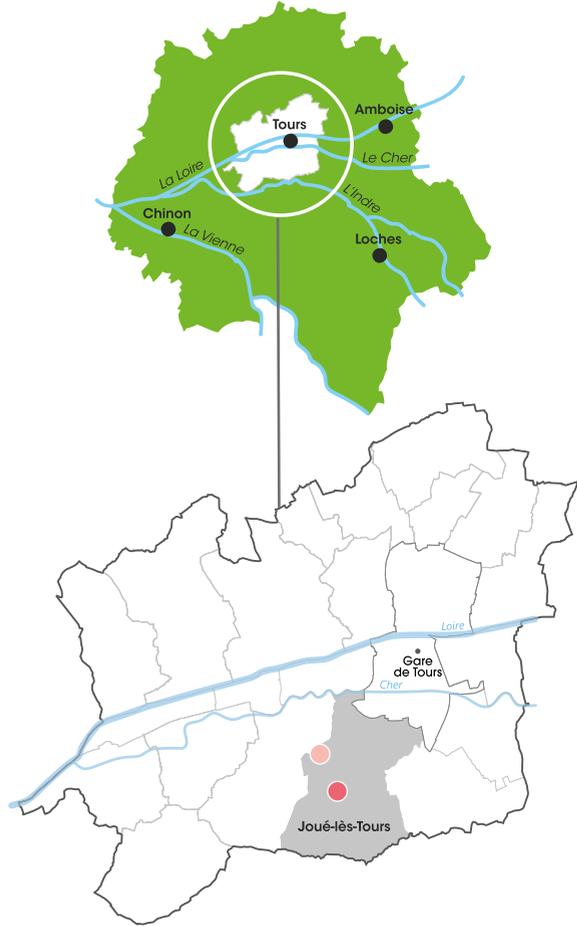


Tours Métropole Val de Loire propose 400 km de sentiers avec des tracés optimisés pour partir à la découverte de la nature, du patrimoine et de panoramas d'exception...



- **JOUÉ-LÈS-TOURS** Sentier de l'Échappée verte
- **JOUÉ-LÈS-TOURS** Sentier du Lac et Val de Cher



Retrouvez toute l'offre de randonnée de la Métropole sur www.tours-metropole.fr/rando



ADT Touraine - JC Coutand

Charte du randonneur

Aime et respecte la nature.
 Écoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas.
 Reste sur le sentier et sois discret.
 Ne piétine ni cultures, ni sous-bois.
 Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu.
 N'effraie pas les animaux.
 Ne néglige pas les contacts humains.
 Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.



Téléchargez l'appli gratuite Ma Rando pour suivre votre parcours en temps réel



Signalez-nous tout problème grâce au dispositif Suricate sur le site sentinelle.sportsdenature.fr

Cet équipement est financé par le Conseil départemental d'Indre-et-Loire dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

INFORMATIONS PRATIQUES

Cette randonnée est accessible en transports en commun.

Réseau Fil Bleu : départ depuis la gare de Tours
 Tram A Direction Lycée Jean Monnet, arrêt Rotière
 et bus 30 Direction Ballan Gare, arrêt Cugnot



Office de Tourisme Tours Val de Loire

Ouvert toute l'année
 78-82 rue Bernard Palissy - 37000 Tours
 Tél. 02 47 70 37 37 - www.tours-tourisme.fr



Accueil Vélo et Rando Tours Val de Loire

31 boulevard Heurteloup - 37000 Tours
 Tél. 02 47 33 17 99 - velorando@mobilites-touraine.fr



Comité départemental de randonnée pédestre d'Indre-et-Loire

indre-et-loire.ffrandonnee.fr

SENTIER DÉCOUVERTE EN TOURAINE



TOURS MÉTROPOLE VAL DE LOIRE

JOUÉ-LÈS-TOURS

Sentier du Lac et Val de Cher

Cher + Gloriette
5 h / 19,7 km
Niveau difficile
Cher + variante
3 h 45 / 15 km
Niveau moyen

Photo : Léonard de Series



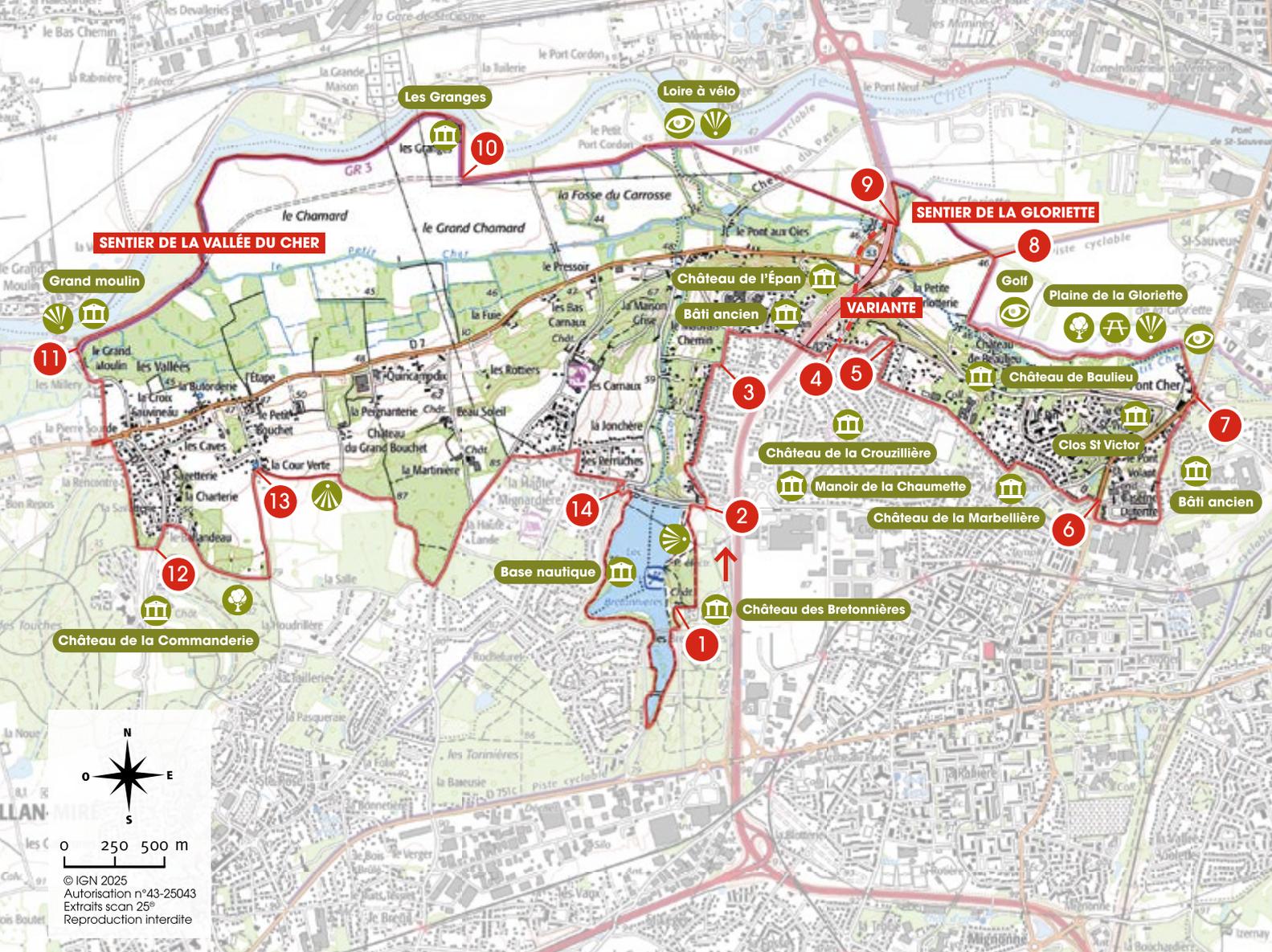
Val de Loire entre Sully-sur-Loire et Chalonnes



www.tours-metropole.fr



© 2025
 Document imprimé sur papier issu de sources responsables - Imprim'vert
 Ne pas jeter sur la voie publique



JOUÉ-LÈS-TOURS Sentier du Lac et Val de Cher

Joué-lès-Tours, 2^{ème} ville du département en nombre d'habitants, offre de **belles promenades au cœur de la métropole tourangelle**, grâce à ses nombreux espaces verts aménagés et ouverts au public.

Ce parcours relie le lac des Bretonnières et sa base de loisirs nautiques au parc de la Gloriette, en passant par les bords du Cher et du Petit Cher, **entre découverte urbaine et nature**.

- 1 Départ **allée Michel Serin** au niveau de la passerelle du lac. Passer devant le château puis à gauche le long de l'Espace Maltraux. Devant l'entrée du **château des Bretonnières** (XVIII^e s.) emprunter le sentier sur la droite qui débute dans les bois (barrière rouge et blanche). Après les terrains de sport qui surplombent le lac (point de vue), rejoindre la **rue de la Jonchère**.
- 2 Tourner à droite vers le **rond-point**. Traverser au premier passage protégé en direction du lotissement. Au début de la **rue de la Tourmaline**, emprunter le sentier derrière les habitations (derrière le nom du lotissement **l'Épend**). À la sortie du sentier, emprunter à gauche la **rue de la Tourmaline** et continuer tout droit jusqu'à la **rue de l'Opale**.
- 3 Prendre à droite puis tout de suite à gauche la **rue de l'Opale** puis tourner à droite **rue de l'Épan**. Noter plusieurs habitations anciennes de part et d'autre de la passerelle qui enjambe le périphérique. Au rond-point, tourner à gauche **rue du Franc Palais**.
- 4 **Possibilité de variante...**
Pour descendre dans la **vallée du Cher** (parcours de 15 km) : suivre la **rue de la Carré**, puis à gauche la **rue de Beaulieu** jusqu'au rond-point. Prendre à gauche la **route de Savonnières** (RM 7), puis traverser au passage sécurisé et emprunter en face le chemin qui mène à l'étape 9 du circuit.

Sinon, tourner à droite dans la **rue de Bel Air**.

- 5 Prendre la première à droite rue des Érables, puis la première à gauche **rue des Pommiers**, passer devant le **collège Beaulieu**. Face à l'entrée du **château de la Marbellière** (XIX^e s.), prendre la rue du même nom à gauche et tourner à droite dans la **rue Becquerel**. Traverser la **rue de Chantepie** et prendre en face la **rue de la Frazelière**.
- 6 Tourner à droite dans la **rue des Martyrs** et prendre à gauche la **rue Kléber**, puis au rond-point, à gauche la **rue du Coteau**. À partir de la ruelle creuse, rejoindre la **rue du Pont Volant**. Traverser.
- 7 À la station du tram, emprunter **l'impasse du Placier**. Une passerelle enjambe le **Petit Cher** et donne accès à la **plaine de la Gloriette** (*parc de loisirs métropolitain*). Prendre à gauche, longer la rivière, passer devant le **golf** et à droite **l'allée André Besse** jusqu'à la **route de Savonnières** (RM 7).
- 8 Traverser au passage sécurisé et emprunter **la Loire à Vélo** sur environ 600 m. Au niveau du périphérique, quitter la voie mixte piétons- cyclistes et bifurquer à gauche pour passer sous le **périphérique de Tours** (RM 37).
- 9 Emprunter le chemin perpendiculaire au périphérique (barrière) et poursuivre dans **la vallée du Cher**. À mi-chemin traverser la route. Rejoindre le **sentier de Grande Randonnée GR 3**, à gauche.
- 10 Tourner à droite pour passer devant **la ferme des Granges** (XVI^e s.). Longer la rivière et reprendre le GR 3 et la piste cyclable, avec une vue sur le **Grand Moulin**, construit sur le Cher au XVI^e s.
- 11 Quitter le GR 3 à gauche, par la route puis prendre à droite le **Chemin de Millery**. Traverser la **route de Savonnières** (RM 7) au passage sécurisé et prendre en face **la rue de la Piègerie** puis à gauche le **chemin de la Rencontre**.
- 12 Descendre jusqu'à la **rue de la Commanderie** (RM 327) que vous emprunterez à gauche, puis à droite la **rue du Ballandeau**. Au carrefour, tourner à gauche **rue de la Cour Verte**.
- 13 Au **hameau de la Cour Verte**, face au puits, prendre le chemin à droite jusqu'au **bois du Grand Bouchet** et longer la parcelle forestière. Au rond-point prendre à gauche la **rue des Carnaux**. Après le n°35 suivre à droite **l'allée des Tourettes**. Emprunter la **rue des Perruches** à droite. Tourner à gauche avant le stop de la **rue des Sorbiers**.
- 14 Le chemin débouche sur un rond-point face au **lac des Bretonnières**. Profiter du chemin piétonnier qui fait le tour du lac et revenir au point de départ.

Un autre lieu de départ est proposé :

Parc de la Gloriette
Longueur : Gloriette + vallée du Cher 20,7 km
Temps de marche : 5h15
4736301 0.674101

SITUATION
Joué-lès-Tours
À 10 km au sud
de Tours par la RM 37

PARKING - DÉPART
Espace Maltraux
ou avenue du Lac

DIFFICULTÉ
Prudence lors de la traversée de la RM 7

GPS DÉPART
47.35187
0.64250

DÉNIVELÉ
Vallée du Cher + Gloriette :
+ 208 m
Vallée du Cher + variante :
+ 173 m

BALISAGE BLEU

CONTINUITÉ 

CHANGEMENT
DE DIRECTION 

MAUVAISE
DIRECTION 



© IGN 2025
Autorisation n°43-25043
Extraits scan 25°
Reproduction interdite