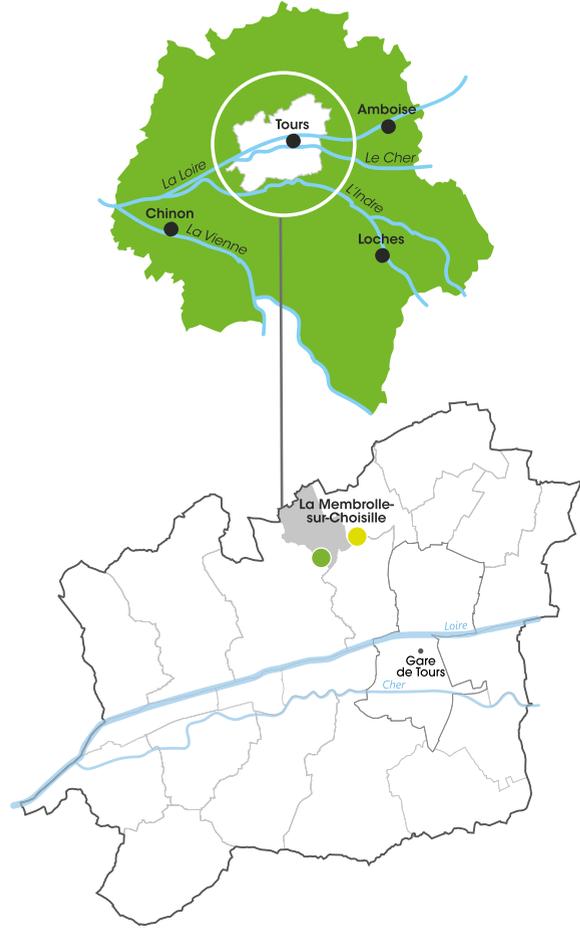


Tours Métropole Val de Loire propose 400 km de sentiers avec des tracés optimisés pour partir à la découverte de la nature, du patrimoine et de panoramas d'exception...



- LA MEMBROLLE-SUR-CHOISILLE Sentier de la Petite Choisille
- LA MEMBROLLE-SUR-CHOISILLE Sentier Sentier des deux villages



Retrouvez toute l'offre de randonnée de la Métropole sur [www.tours-metropole.fr/rando](http://www.tours-metropole.fr/rando)



ADT Touraine - JC Coutand

### Charte du randonneur

Aime et respecte la nature.  
 Écoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas.  
 Reste sur le sentier et sois discret.  
 Ne piétine ni cultures, ni sous-bois.  
 Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu.  
 N'effraie pas les animaux.  
 Ne néglige pas les contacts humains.  
 Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.



Téléchargez l'appli gratuite Ma Rando pour suivre votre parcours en temps réel



Signalez-nous tout problème grâce au dispositif Suricate sur le site [sentinelle.sportsdenature.fr](http://sentinelle.sportsdenature.fr)

Cet équipement est financé par le Conseil départemental d'Indre-et-Loire dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Cette randonnée est accessible en transports en commun.

**Réseau Fil Bleu :** départ depuis la gare de Tours  
 Tram A Direction Vaucanson, arrêt Tranchée  
 et bus 51 Direction Croix Julia, arrêt Val Choisille



### Office de Tourisme Tours Val de Loire

Ouvert toute l'année  
 78-82 rue Bernard Palissy - 37000 Tours  
 Tél. 02 47 70 37 37 - [www.tours-tourisme.fr](http://www.tours-tourisme.fr)



### Accueil Vélo et Rando Tours Val de Loire

31 boulevard Heurteloup - 37000 Tours  
 Tél. 02 47 33 17 99 - [velorando@mobilites-touraine.fr](mailto:velorando@mobilites-touraine.fr)



### Comité départemental de randonnée pédestre d'Indre-et-Loire

[indre-et-loire.ffrandonnee.fr](http://indre-et-loire.ffrandonnee.fr)

## SENTIER DÉCOUVERTE EN TOURAINE



TOURS MÉTROPOLE VAL DE LOIRE

LA MEMBROLLE-SUR-CHOISILLE  
 Sentier des deux villages

1 h 45 / 6,6 km  
 Niveau très facile

Photo : Léonard de Serres



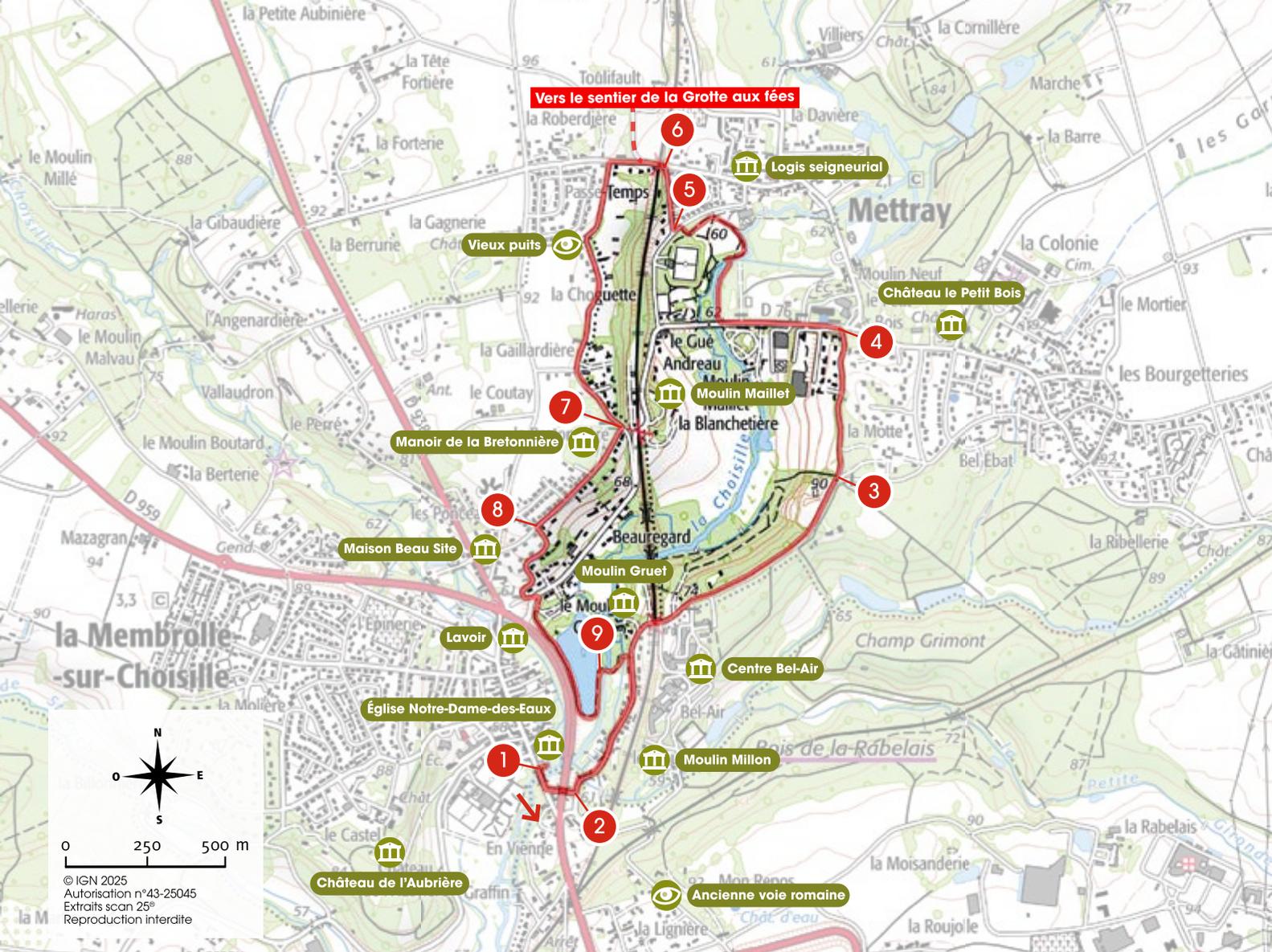
Avec vous, chaque jour!



[www.tours-metropole.fr](http://www.tours-metropole.fr)



© 2025  
 Document imprimé sur papier issu de sources responsables - Imprim'vert  
 Ne pas jeter sur la voie publique



**SITUATION**  
**La Membrolle-sur-Choisille**  
 À 10 km au nord-ouest  
 de Tours par la RM 37

**PARKING - DÉPART**  
 Rue Nationale,  
 près de l'église

**GPS DÉPART**  
 47.4359  
 0.64011

**DÉNIVELÉ**  
 + 74 m

**DIFFICULTÉ**  
 Prudence lors du  
 franchissement  
 de la RM 76

**BALISAGE BLEU**

- CONTINUITÉ
- CHANGEMENT DE DIRECTION
- MAUVAISE DIRECTION

- Accessible
- Curiosité
- Point de vue
- Patrimoine
- Pique-nique
- Forêt ou zone boisée



Photo : Léonard de Serres

**LA MEMBROLLE-SUR-CHOISILLE**  
 Sentier des deux villages

La Membrolle-sur-Choisille, commune située au nord-ouest de Tours, offre les attraits d'un **cadre de vie verdoyant** dans le val de Choisille. Cet itinéraire emprunte des **sentiers champêtres** et rejoint la commune de Mettray, laquelle ne constituait qu'une seule et même commune avec La Membrolle-sur-Choisille jusqu'en 1873.

- 1 À la sortie du parking de l'église **Notre-Dame-des-Eaux** (style néogothique), emprunter la **rue Nationale** vers la gauche. À la sortie de *la Membrolle* passer, à gauche, sous la **route du Mans** (RM 938). À 400 m de là, le pavage d'une **ancienne voie romaine** a été conservé.
- 2 Tourner à gauche **rue du Moulin Millon**, franchir la voie ferrée.
- 3 Laisser la **rue de Bel Air** à droite et suivre, tout droit, le **chemin de la Broche** qui domine le val de la Choisille. En contrebas, on aperçoit les bâtiments du **Moulin Maillet**.
- 4 Non loin du circuit, on aperçoit le **château du Petit Bois** (XIX<sup>e</sup> s.). Face à l'**Espace Cosélia**, prendre à gauche, traverser et rester sur le chemin en contrebas. Après le pont descendre à droite pour longer *la Choisille*, puis traverser le parc public. Au croisement des chemins prendre le deuxième à gauche qui longe **la rue de la Vallée**. Prendre le chemin à droite et traverser la **rue de la Vallée** au passage protégé.

- 5 Rejoindre, en face, la **rue du Gué Andreau**. Vue sur l'ancien **logis seigneurial** de Mettray (XVI<sup>e</sup> s.), flanqué de deux tours.
- 6 Passer la voie ferrée par la **rue du Manoir**.  
  
**Possibilité de variante...**  
 À droite par le circuit de Mettray **Sentier de la Grotte aux fées** (balisage jaune), soit douze kilomètres pour revenir au bourg de la Membrolle-sur-Choisille (dépliant « Mettray, sentier de la Grotte aux Fées »).  
  
**Sinon**, suivre le balisage bleu vers la première rue à gauche, **rue de la Gaillardière**. Emprunter ensuite le **chemin de la Bretonnière** (plusieurs demeures remarquables dont un **manoir** de la fin du XVIII<sup>e</sup> s.).
- 7 Tourner à droite dans la **rue de Beauregard**.
- 8 À gauche, descendre l'**allée du Gros Chillou**. Accéder ensuite, en face, au plan d'eau communal (pêche) en empruntant le portail (attention lors du franchissement de la RM 76). Contourner le plan d'eau en restant sur votre droite.
- 9 Emprunter sur la droite une passerelle sur *la Choisille* débouchant sur la **rue du Moulin Millon**. Vers la droite, revenir sur vos pas jusqu'au point de départ. Passer sous la **route du Mans** et à droite jusqu'à l'église.



Photo : Léonard de Serres