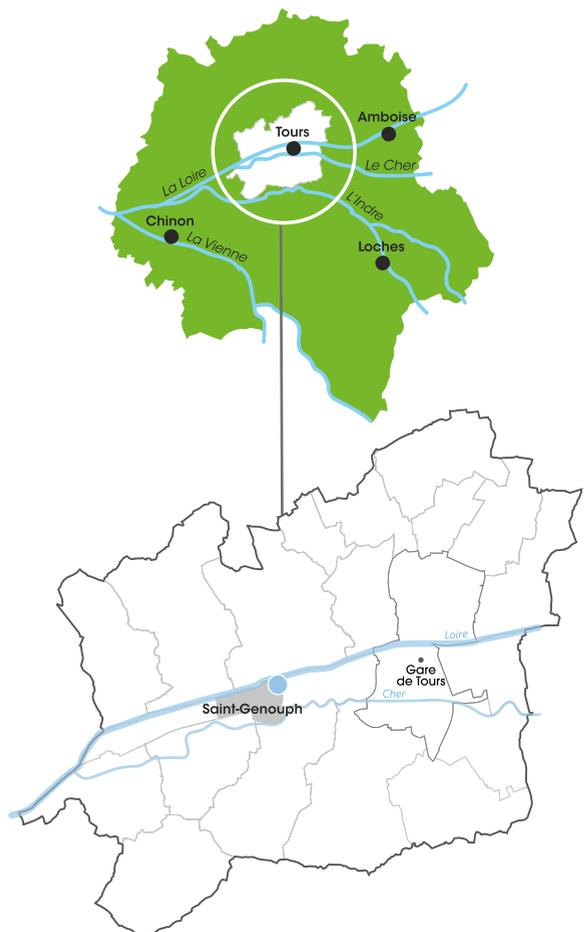


Tours Métropole Val de Loire propose 400 km de sentiers avec des tracés optimisés pour partir à la découverte de la nature, du patrimoine et de panoramas d'exception...



● SAINT-GENOUPH Sentier des Varennes



Retrouvez toute l'offre de randonnée de la Métropole sur [www.tours-metropole.fr/rando](http://www.tours-metropole.fr/rando)



ADT Touraine - JC Coutand

### Charte du randonneur

Aime et respecte la nature.  
 Écoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas.  
 Reste sur le sentier et sois discret.  
 Ne piétine ni cultures, ni sous-bois.  
 Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu.  
 N'effraie pas les animaux.  
 Ne néglige pas les contacts humains.  
 Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.



Téléchargez l'appli gratuite Ma Rando pour suivre votre parcours en temps réel



Signalez-nous tout problème grâce au dispositif Suricate sur le site [sentinelle.sportsdenature.fr](http://sentinelle.sportsdenature.fr)

Cet équipement est financé par le Conseil départemental d'Indre-et-Loire dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Cette randonnée est accessible en transports en commun.

**Réseau Fil Bleu** : départ depuis la gare de Tours  
 Bus 3 Direction La Pléiade, arrêt La Riche Centre  
 et Résabus R4 Direction Les Bergeons, arrêt St Genouph Mairie



### Office de Tourisme Tours Val de Loire

Ouvert toute l'année  
 78-82 rue Bernard Palissy - 37000 Tours  
 Tél. 02 47 70 37 37 - [www.tours-tourisme.fr](http://www.tours-tourisme.fr)



### Accueil Vélo et Rando Tours Val de Loire

31 boulevard Heurteloup - 37000 Tours  
 Tél. 02 47 33 17 99 - [velorando@mobilites-touraine.fr](mailto:velorando@mobilites-touraine.fr)



### Comité départemental de randonnée pédestre d'Indre-et-Loire

[indre-et-loire.ffrandonnee.fr](http://indre-et-loire.ffrandonnee.fr)

## SENTIER DÉCOUVERTE EN TOURAINE



TOURS MÉTROPOLE VAL DE LOIRE

SAINT-GENOUPH  
 Sentier des Varennes

1 h 45 / 6,8 km  
 Niveau facile

Photo : Léonard de Serres



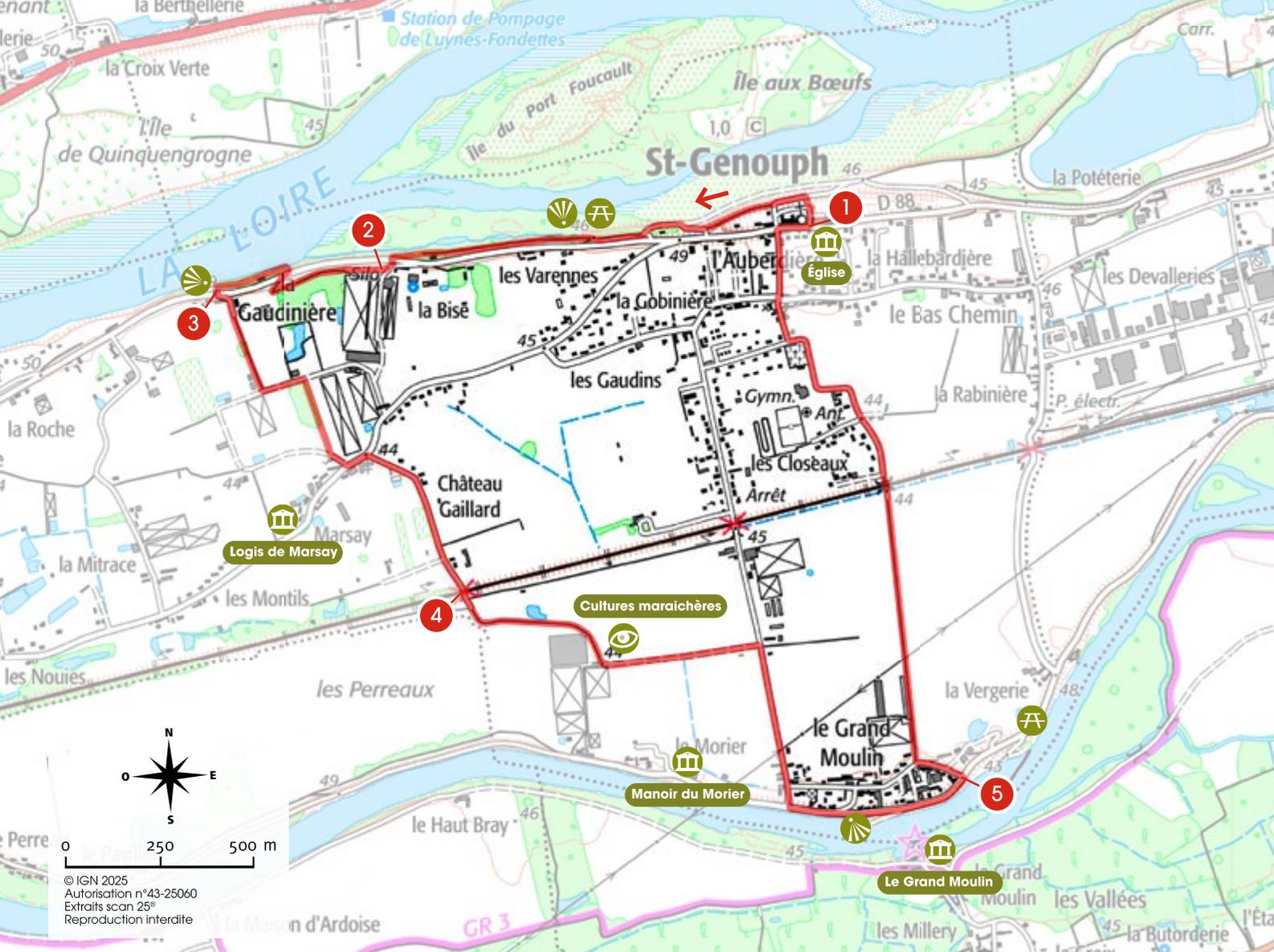
Val de Loire entre Sully-sur-Loire et Chalonnes



[www.tours-metropole.fr](http://www.tours-metropole.fr)



© 2025  
 Document imprimé sur papier issu de sources responsables - Imprim'vert  
 Ne pas jeter sur la voie publique



**SITUATION**  
**Saint-Genouph**  
 À 6 km à l'ouest de Tours

**PARKING - DÉPART**  
 Derrière l'église

**GPS DÉPART**  
 47.37848  
 0.59917

**DÉNIVELÉ**  
 + 20 m

**DIFFICULTÉ**  
 Aucune

**BALISAGE JAUNE**

CONTINUITÉ



CHANGEMENT DE DIRECTION



MAUVAISE DIRECTION



Accessible



Curiosité



Point de vue



Patrimoine



Pique-nique



Forêt ou zone boisée



Photo : Léonard de Serres

**SAINT-GENOUPH**  
 Sentier des Varennes

*Saint-Genouph est située entre la Loire et le Cher dans une zone alluvionnaire essentiellement dédiée au **maraîchage** et à l'**horticulture**. Les Varennes désignent ces sables fertiles.*

*Ce sentier offre de belles vues sur le **fleuve royal** et ses îles ainsi que sur le **Grand Moulin** de Ballan-Miré, construit sur le Cher sous le règne de François 1<sup>er</sup>.*

- 1 Depuis le parking situé derrière l'**église Saint-Genouph** reconstruite en 1899, monter les quelques marches pour atteindre la digue et prendre à gauche la **levée de la Loire**. Passer sous les deux portiques, prendre la descente à gauche et emprunter le chemin. Passer à proximité de l'**aire de pique-nique** et au bout du chemin monter à gauche sur la levée.
- 2 Traverser la RM88 et prendre en contrebas le chemin à droite qui longe les serres sur 340m. Remonter à droite et traverser à nouveau la RM88. Descendre les marches et prendre à gauche le chemin qui longe la Loire - **vues sur le fleuve et l'île du Port Foucault**.
- 3 Au bout de ce chemin, monter sur la levée et traverser une dernière fois la RM88. Au **lieu-dit La Gaudinière**, prendre en face entre les maisons et suivre le chemin entre les serres. Prendre la route à gauche et immédiatement à droite jusqu'au **hameau de Marsay**.
- 4 Traverser la voie ferrée suivre le chemin de terre à travers les **cultures maraîchères** et au bout du chemin prendre la route à droite jusqu'à la levée du Cher (**manoir privé**

**du Morier**, XII<sup>e</sup> s. et son pigeonnier, en contrebas de la levée du Cher). Tourner à gauche et le longer sur 500 m - **vues sur le Cher, le barrage et le grand moulin du XVI<sup>e</sup> s.**

- 5 Au stop, pour accéder à 150m à l'**aire de pique-nique**, bifurquer légèrement sur la droite. Sinon prendre à gauche et emprunter le chemin à droite qui ramène au centre-bourg. Passer devant l'église, puis à gauche pour revenir au parking.



Photo : Léonard de Serres