



**Libérés, délivrés ... respirez !  
Cet été, partez à la découverte  
de votre territoire**



**Après deux mois de confinement et à quelques semaines du début de l'été, l'envie et le besoin de sortir au grand air se font ressentir chez nos concitoyens ! Pourquoi ne pas profiter du beau temps et des prochains week-ends prolongés pour (re)découvrir le territoire, jouer au touriste le temps d'une journée ou d'un après-midi, à deux pas de chez soi, seul ou en famille ?**

Tours Métropole Val de Loire  
Direction de la Communication  
02 47 80 11 20  
[communication@tours-metropole.fr](mailto:communication@tours-metropole.fr)

Tours Métropole Val de Loire lance une grande campagne de promotion d'idées de sorties nature dans la métropole. L'objectif est d'inciter les habitants à profiter des beaux jours pour découvrir les communes de la métropole à travers leurs richesses patrimoniales, paysagères et environnementales. Comment ? En découvrant les nombreuses possibilités qu'offrent les balades et circuits que la Métropole a mis en place depuis quelques années.

A faire seul, entre amis ou en famille, à pieds ou en vélo, en ville ou en plein nature... à chacun sa balade !

### **Découvrez le territoire par ses petits chemins !**

Établies par Tours Métropole Val de Loire, en partenariat avec le Comité Départemental de Randonnée Pédestre (CDRP), 36 fiches de randonnées proposent des tracés sécurisés pour découvrir le superbe patrimoine naturel et bâti de notre territoire.

Chaque sentier est signalé par un panneau, à proximité du point de départ, présentant le tracé. L'intégralité de ces sentiers est à retrouver sur <https://tours-metropole.fr/rando> ou au format papier dans les mairies des 22 communes, les Offices de tourisme, l'Accueil Vélo et Rando à Tours.

### **De belles balades métropolitaines à vélo**

Découvrez de nombreuses balades métropolitaines imaginées spécialement pour vous !

Toute l'année, l'Accueil Vélo et Rando vous propose des boucles à vélo, à faire seul ou en famille en quelques heures ou une journée. Chaque boucle comporte un itinéraire complet indiquant le niveau de difficulté et le temps de parcours. Vous pouvez les retrouver ici : <http://www.mobilite.tours-metropole.fr/index.php?idtf=69>

### **Promenez-vous dans les bois !**

Espaces forestiers, sites de promenade, prairies, vastes plaines... Le patrimoine naturel de la Métropole est composé de 600 hectares d'espaces verts répartis sur les 22 communes dont 90 hectares boisés, constitués notamment de 4 parcs boisés. Vivier de biodiversité, espace de détente et de loisirs, « poumon vert » au cœur de la Ville, ces espaces verts et parcs boisés constituent – et plus encore dans le contexte actuel -

des espaces de respiration nécessaires à l'ensemble des habitants. Découvrez les sites : <https://tours-metropole.fr/espaces-verts-et-amenagements-des-espaces>

### **Les Mystères de Tours-Métropole de retour cet été**

En parallèle de ces activités, Tours Métropole Val de Loire va lancer la deuxième saison du grand jeu "Les Mystères de Tours-Métropole" initialement prévue ce printemps et reportée du 15 juillet au 15 septembre 2020 avec une remise de prix en octobre à la Foire de Tours sur le stand de Tours Métropole Val de Loire. Pour cette seconde édition, les joueurs seront invités à enquêter sur les nombreuses compétences métropolitaines en investiguant sur internet ou directement dans des lieux emblématiques de la Métropole. Des indices seront disponibles en réalité augmentée et le GPS des smartphones sera un précieux allié. Développé pour tous les publics, le jeu totalement gratuit propose deux niveaux de difficultés. Un premier niveau accessible aux familles et joueurs occasionnels et un second pour les joueurs avertis.

Toutes ces informations ont été rassemblées sur une nouvelle page du site de Tours Métropole Val de Loire : <https://tours-metropole.fr/nos-idees-de-sorties-au-grand-air>