

Vendredi 23 avril 2021



Crise sanitaire : le Conseil Local de Santé Mentale plus que jamais mobilisé



Ayant pour objectifs de rendre visibles les enjeux liés à la santé mentale, de développer des actions de prévention et de lutte contre la stigmatisation, le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de la Métropole Tourangelle se mobilise plus que jamais aujourd'hui, dans un contexte marqué par la crise sanitaire dont les impacts s'avèrent significatifs sur l'état psychologique des plus vulnérables.

Formations de premiers secours en santé mentale, plan d'actions en faveur d'un meilleur accès à l'emploi et au logement, élaboration d'un guide des dispositifs psychologiques... Aujourd'hui, Wilfried Schwartz, Président de Tours Métropole Val de Loire, Cathy Munsch-Masset, Vice-Présidente déléguée à la Politique de la Ville et Emmanuel François, membre du bureau délégué à la Prévention et à la promotion de la Santé dans le cadre de la Politique de la Ville ont présenté les nombreuses actions menées par le CLSM pour favoriser le décroisement de la santé mentale.

Tours Métropole Val de Loire
Direction de la Communication
02 47 80 11 20
communication@tours-metropole.fr

Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) a été créé en 2018 par Tours Métropole Val de Loire dans le cadre du Contrat de ville 2015-2022 avec le soutien de l'ARS Centre-Val de Loire, du Conseil Départemental d'Indre-et-Loire, de la Ville de Tours et du CHRU de Tours.

Plateforme de concertation et de coordination entre les élus des communes du Contrat de ville (Tours, Joué-Lès-Tours, Saint-Pierre-Des-Corps et La Riche), la psychiatrie publique, les professionnels de santé, les acteurs sociaux et médico-sociaux, les usagers, les aidants et tous les acteurs locaux concernés (bailleurs sociaux, éducation, justice, police...), il a pour mission de favoriser le décloisonnement de la santé mentale et des politiques publiques menées au niveau local.

Pour cela, plusieurs actions sont mises en place, notamment :

- Le développement de l'éducation et la promotion en santé mentale et la participation aux actions de lutte contre la stigmatisation pour changer les regards sur la maladie mentale (participation, de mars à juin 2021, à des émissions sur Radio Béton, élaboration en cours d'une cartographie pour donner davantage de visibilité aux partenaires de la santé mentale ...)
- L'amélioration de l'accès à la prévention et aux soins et le repérage des troubles psychiques pour une prise en charge précoce et adaptée, notamment en direction des adolescents et des jeunes (développement de formation de premier secours en santé mentale avec 8 sessions organisées de septembre à décembre 2021 et suivies par 128 personnes).
- Le partage des ressources existantes sur le territoire, ainsi que les besoins de santé repérés par les acteurs, les habitants et les usagers (création d'un guide des dispositifs de soutien psychologique).

Le guide des dispositifs de soutien psychologique

Alors qu'une étude de Santé Publique France note une hausse des états anxieux et dépressifs et des problèmes de sommeil depuis un an au niveau national, le CLSM a souhaité rendre visible et faciliter l'accès aux dispositifs d'aides sur le territoire, pour toutes les personnes en difficulté psychologique ou en situation d'isolement et de vulnérabilité.

Lancé lors du premier confinement en mars 2020, le guide des dispositifs de soutien psychologique recense ainsi les structures et interlocuteurs d'aide à distance, au niveau local et national, qui poursuivent leurs missions pendant l'épidémie : écoute, conseil, soutien et orientation par téléphone, ou par internet.

Grand public, étudiants, victimes de violences ou d'agressions sexuelles, professionnels de santé... Structuré par type de public, ce guide est un outil pratique et facile à appréhender, qui s'adresse à tous.

Actualisé chaque mois, [il peut être consulté sur le site internet de la Métropole.](#)