Afficher dans le navigateur

La lettre du Contrat Local de Santé & du Conseil Local de Santé Mentale

N°1 - Janvier-Février 2026

Bienvenue

dans le 1er numéro de la Newsletter CLS & CLSM.



Lucille Esnault et Charline Divay

coordinatrices du Contrat Local de Santé et du Conseil Local de Santé Mentale

Pour plus de clarté un code couleur a été attribué à chaque information

Infos Contrat Local de Santé | **Infos Conseil Local de Santé Mentale**

L'actualité

Action du CLS | *CLS - Politique nationale*



Formation FRAPS - Prévention et promotion de la santé

De septembre à décembre 2025, la FRAPS a animé la formation "*Comment aborder la prévention et la promotion de la santé en entretien d'accompagnement à l'insertion professionnelle* ". 37 professionnels d'associations, de collectivités et de France Travail ont participé, soulignant la richesse des échanges et l'apport concret des outils et ressources présentés.

Voir la fiche action



Loi de financement de la sécurité sociale pour 2026

La loi n° 2025-1403 fixe les grandes lignes des recettes et dépenses et des modifications de certaines dispositions du code de la sécurité sociale pour l'année à venir.

Consulter le Journal Officiel

CLS - Politique nationale

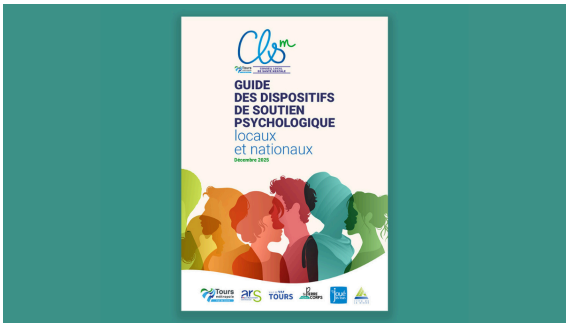


Décret de la Conférence nationale de santé

Le décret n°2025-1307 fait évoluer la composition, l'organisation et le fonctionnement de la Conférence nationale de santé. Il étend ses missions et associe collectivités, associations, professionnels de santé et représentants des usagers.

Lire le décret

Action du CLSM



Actualisation du guide des dispositifs de soutien psychologique du CLSM

Ce guide, tout public, recense les dispositifs de soutien psychologique existants au niveau local et national.

Merci de nous contacter si vous souhaitez ajouter des éléments.

Consulter le guide

CLSM - Partenaires locaux



L'emménagement au sein de l'Hôpital Psychiatrique Constance Pascal

CLSM - Partenaires locaux



La FRAPS propose deux nouvelles ressources sur la thématique de la santé

approche

Retrouvez l'entretien avec le Professeur Vincent Camus, Psychiatre, Chef du pôle Psychiatrie-Addiction du CHRU qui détaille les grands principes du projet.

Lire l'entretien

mentale

Le dossier *" La Santé Mentale, développer nos savoirs pour agir "* dans le dossier Force de FRAPS d'octobre 2025 et la " *capsule santé ado* " comprenant un guide d'animation et des fiches d'activités pour promouvoir la santé mentale des adolescents.

Télécharger Force de FRAPS n°13

Découvrir CAPSule Santé Ado

CLSM - Politique nationale

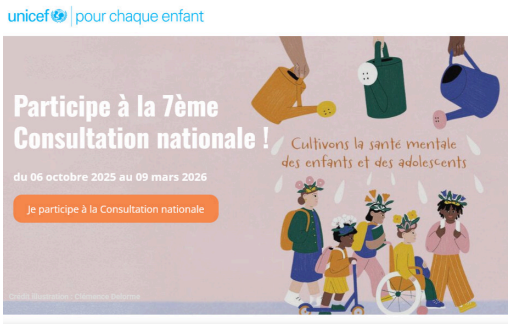


Parlons santé mentale !
Grande cause nationale

Le Gouvernement prolonge en 2026 la grande cause nationale dédiée à la santé mentale.
En 2025, un site de Santé publique France dédié à la santé mentale a été créé avec des contenus simples et validés par des experts, et des ressources pour se faire aider ou aider un proche.

Visiter le site santementale-info-service.fr

CLSM - Partenaires nationaux



Unicef - Cultivons la santé mentale des enfants et des adolescents

Cette consultation nationale a pour but d'évaluer l'application de la Convention internationale des droits de l'enfant au quotidien et d'interroger les enfants et adolescents (6-18 ans) sur le thème de la santé mentale.

En savoir plus

L'agenda

Jusqu'au 26 janvier 2026

CATTP du CHRU
Exposition "RE5SENS"
à la Villa Rabelais à Tours

Une exposition de totems sensibles qui invite à se poser auprès de chacun d'eux et à prendre un temps pour aller, en soi, à la rencontre du goût, du toucher, de l'odorat, de l'ouïe et de la vue.

Voir l'affiche

24 janvier 2026

Prévenir
pour bien grandir
à l'Hôtel de ville de Tours

Le CHRU de Tours et la CPTS O'Tours organisent un événement de prévention dédié aux 0–18 ans, à destination des familles et des professionnels.

En savoir plus

5 février 2026

Jeudis de la Santé
Mesdames, savez-vous prendre soin de votre cœur ?
à l'Hôtel de ville de Tours

Des conférences gratuites autour de thématiques de santé publique, ouvertes au grand public et aux professionnels.

En savoir plus

5 février 2026

Colloque
La Prévention en partage
au ministère de la santé
ou en distanciel

A l'occasion de la 30ème journée nationale de prévention du suicide, l'UNPS met en place son colloque "La prévention en partage" de 9h30 à 16h15 au ministère de la santé ou en direct sur la page Facebook.

En savoir plus

6 février 2026

Journée régionale de Prévention du suicide
à Tours

Organisée par le Réseau VIES CVL en partenariat avec le Centre Régional de Prévention du Suicide, sur le thème :
La prévention du suicide; et pour demain ?
Journée ouverte à tous, de 8h30 à 17h. Il reste des places en distanciel.

S'inscrire
Le pré-programme



Vous souhaitez valoriser vos dispositifs, vos actions ou vos événements ?

Contactez-nous

12 février 2026

Séminaire
Des professionnels face aux effets des maltraitances vécues par les enfants
en distanciel

Un séminaire de l'ONPE pour prévenir, repérer et répondre aux violences pendant les parcours de protection.

S'inscrire

28 février 2026

Journée internationale des maladies rares
au cinéma Pathé de Tours Nord

La Plateforme d'Expertise Maladies Rares Centre-Val de Loire organise un événement grand public sur les enjeux liés aux maladies rares afin de valoriser l'expertise régionale.

En savoir plus

16 mars 2026

Journée régionale de l'obésité
à La Chaussée-Saint-Victor (41)

Les centres spécialisés obésité de Tours et d'Orléans organisent un temps d'échanges, d'inter connaissances, d'harmonisation de pratiques et de partage d'actualités sur la pathologie.

S'inscrire

Appel à projets et appel à participation

Programme prévention
Prenons l'âge du bon côté
Date limite : 26 janvier 2026

Appel à manifestation d'intérêt de la CNSA pour constituer et former des équipes de professionnels au déploiement de son programma de prévention axé sur l'activité physique, l'alimentation et le lien social pour les personnes de 60 ans et plus vivant à domicile.

1000 premiers jours de l'enfant
Date limite : 28 février 2026

Appel à projets de l'État destiné aux acteurs locaux pour soutenir des initiatives liées à la politique des 1000 premiers jours de l'enfant, comme le développement de lieux ressources, la prévention de l'exposition aux écrans et l'implication des pères et coparents.

Transformation des systèmes de santé
Date limite : 30 juin 2026

Appel à projets de l'Agence Nationale de la Recherche pour financer des projets de recherche et d'innovation qui contribuent à réduire les inégalités d'accès et d'utilisation des services de santé et de soins *via* des approches interdisciplinaires et durables.

En savoir plus

En savoir plus

En savoir plus

Semaines d'Information sur la Santé Mentale
Date limite : 2 février 2026

Appel à participation aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale qui auront lieu du 5 au 18 octobre 2026 sur le thème *"Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts*".

Il est encore temps de déposer votre projet auprès du COPIL d'Indre-et-Loire : **ici**

Découvrir l'argumentaire

Handicap et emploi
Date limite : 23 mars 2026

L'Agefiph et la FIRAH lancent une nouvelle session de leur appel à projets de recherche appliquée ayant comme objectif général de produire des connaissances qui permettront d'améliorer l'accès à l'emploi, l'évolution professionnelle et le maintien en emploi des personnes en situation de handicap.

En savoir plus

Troubles psychiques : Participation sociale et citoyenne
Date limite : 23 mars 2026

La Fondation des Amis de l'Atelier, la Fondation Falret et la FIRAH lancent une nouvelle session de leur appel à projets de recherche appliquée ayant comme objectif général de produire des connaissances qui amélioreront la participation sociale et citoyenne des personnes vivant avec des troubles psychiques.

En savoir plus

Les formations

Prévention du risque suicidaire
Réseau VIES Centre-Val de Loire

Sessions de formation dédiées à la prévention du risque suicidaire en région Centre-Val de Loire

S'inscrire

Premiers Secours en Santé Mentale
PSSM Formation

Formations payantes ouvertes à tous organisées à Tours en mars par Sophie Londez et Laurie Fortuné

En savoir plus

Psychotraumatisme
Centre Régional de Psychotraumatisme CVL

Plusieurs modules de formation adaptés aux différents publics ciblés

Accéder au catalogue

MOOC Santé mentale
Centre Ressource de Réhabilitation Psychosociale

MOOC grand public sur le thème "*Savoir pour agir sur ma santé mentale*"

Accéder à la formation

Ressources nationales

Santé publique France

Baromètre - Quelques résultats clés

Cette infographie de Santé Publique France présente 8 enjeux de santé publique et un focus sur les inégalités sociales de santé à partir des résultats clés du Baromètre 2024.

Consulter l'infographie

Insee

Analyse sur les écarts d'espérance de vie

L'Insee propose une analyse, à partir des données statistiques, sur les écarts d'espérance de vie selon le niveau de vie en France.

Consulter les données

Haute Autorité de Santé

Activité physique et santé dès le plus jeune âge

La HAS rappelle que la pratique régulière d'une activité physique dès le plus jeune âge contribue au développement moteur, au bien-être psychologique et à la prévention du surpoids ainsi que des maladies chroniques.

Consulter le communiqué de presse

ANRU

Activité physique et équipements sportifs en renouvellement urbain

L'ANRU propose des recommandations sur l'intégration de l'activité physique et des équipements sportifs dans les projets de renouvellement urbain des quartiers prioritaires.

En savoir plus

IRDES

Politiques climatiques et santé publique

Les politiques climatiques peuvent générer des bénéfices directs pour la santé publique : amélioration de la qualité de l'air, développement des mobilités actives, transition alimentaire ou rénovation des logements.

Consulter le rapport

Santé Publique France

La Santé en action

Santé mentale : comprendre les déterminants pour agir

Santé Publique France publie, dans une nouvelle édition de sa revue La Santé en action, un dossier sur la santé mentale " *Santé Mentale comprendre les déterminants pour agir* ".

Lire le n°471 - octobre 2025

ANSES

Impact des réseaux sociaux sur la santé des adolescents

L'ANSES a mené une expertise scientifique collective approfondie des risques sanitaires associés aux usages des réseaux sociaux numériques par les adolescents. Elle identifie de nombreux risques possibles, en particulier pour la santé mentale des adolescents.

Lire l'article

Santé Publique France

Étude nationale sur le bien-être des enfants

Résultats de l'étude nationale sur le bien-être des enfants avec un volet sur le recours aux soins pour difficultés de santé mentale, y compris pour des difficultés d'apprentissage, des enfants scolarisés du CP au CM2 en France hexagonale.

Consulter les résultats

Santé Publique France

Bulletin – Études et Enquêtes

Santé publique France publie différentes études sur les conduites suicidaires, les troubles anxio-dépressifs et les épisodes dépressifs.

IGAS & IGESR

Santé mentale dans les cités éducatives

Le rapport conjoint de l'IGAS et de l'IGESR examine dans quelle mesure ces cités se sont

Conduites suicidaires en France
Consulter le bilan 2024

Troubles anxio-dépressifs et conduites suicidaires
Consulter la synthèse 2010-2023

Épisodes dépressifs
Consulter les résultats de l'édition 2024

engagées sur le sujet et comment elles peuvent renforcer leur contribution.

Lire le rapport

Vous souhaitez valoriser vos dispositifs, vos actions ou vos événements ?
Contactez-nous



Consulter la page du CLS **Consulter la page du CLSM**

60 avenue Marcel Dassault - CS 30651 – 37206 Tours Cedex 3

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire