Afficher dans le navigateur

La lettre du Contrat Local de Santé & du Conseil Local de Santé Mentale

N°2 - Mars - Avril 2026

Pour plus de clarté un code couleur a été attribué à chaque information

Infos Contrat Local de Santé

Infos Conseil Local de Santé Mentale

L'actualité

Mars Bleu - Prévention du cancer colorectal



Bougeons pour notre côlon

La pratique régulière d'une activité physique permet de réduire les risques de cancer, dont le cancer colorectal.

Jusqu'au 31 mars 2026, relevez le défi connecté « Bougeons pour notre côlon » : marchez, bougez, cumulez des points et relevez les défis en équipe ou en solo !

Pour rejoindre le défi

Cancer et retour à l'emploi

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Ateliers collectifs au retour à l'emploi

En partenariat avec le service social de la CARSAT et l'APST 37, la Ligue Contre le Cancer vous propose des ateliers collectifs d'aide dans les démarches de retour à l'emploi.

3 avril 2026, de 9h à 11h
Mon arrêt de travail : mes droits, mes obligations
10 avril 2026, de 9h à 11h
Ma reprise : quelles démarches ?

Inscription
02 47 39 20 20 ou **cd37@ligue-cancer.net**

Espaces Parents - Tours et La Riche

Espace Parents - Joué-lès-Tours



Ouverture Espaces Parents
Centres sociaux Maryse Bastié et Equinoxe

Lieu d'écoute, d'information, de ressources et d'échanges pour les parents et familles du territoire, ces derniers sont aménagés à :

La Riche - centre social Equinoxe - 6 rue Picasso

Tours - Maison des familles du centre social - 19 Rue Maryse Bastié

Ateliers gratuits de répit parental

L'Espace Parents de Joué-lès-Tours vous propose gratuitement des ateliers de répit parental.
A destination des parents qui auraient envie de partager un temps d'échange avec d'autres parents suivi d'un temps de bien être.
Au programme : relaxation, sophrologie, yoga, sortie nature …

Inscription
07.72.14.66.78 ou espaceparents@jouelestours.fr

Conduites addictives

Vous avez un problème d'addiction ?
Des malades guéris(es) et des bénévoles sont prêts(es) à vous aider.

Association d'addictés guéris(es), d'abstinents(es) volontaires et de sympathisants(es) pour la promotion et la réinsertion des malades addictés, Vie Libre propose des groupes de paroles, des visites de soutien à domicile / en établissement de soins, des temps de sensibilisation...

Pour en savoir plus
Francis Barbé : Responsable adjoint
Tours : 16 bis rue Mirabeau
vielibre.tours@free.fr

Action CLSM



Relance du groupe Coopér'actif

Le groupe Coopér'actif, groupe d'usagers concernés par des troubles psychiques, se réunit à nouveau une fois par mois dans les locaux de Tours Métropole Val de Loire. Ce groupe soutenu par le CLSM depuis 2022, a pour projet en 2026 de participer aux SISM sur le thème : "Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts". Le groupe est ouvert à de nouvelles personnes qui souhaiteraient nous rejoindre.

Plus de précisions

CLSM - Partenaires locaux



Le Collectif d'Entraide et d'Insertion Sociale et Professionnelle - Les Fougères

CLSM - Partenaires locaux



Espaces d'écoute dans les quartiers

Ouverte depuis février 2025, l'association Les Fougères a pour mission de contribuer au renforcement du pouvoir d'agir des personnes fragilisées par un trouble psychique, du neuro-développement ou cognitif à travers le lien social et l'insertion professionnelle. L'association s'appuie notamment sur l'entraide et la pair-aidance.

Elle offre un accueil inconditionnel et illimité, sans exigence de reconnaissance préalable du handicap.

Plus de précisions

Quartiers en santé

Depuis février, les centres sociaux et espaces de vie sociale de Tours, Saint-Pierre-des-Corps et La Riche proposent au grand public des espaces d'écoute individuels, animés par des professionnels de la santé mentale, dans un cadre gratuit, confidentiel et anonyme.
Ces permanences s'inscrivent dans le projet *Quartiers en santé*, porté par les centres sociaux et EVS de ces 3 communes, pour développer des actions de prévention et de promotion de la santé.

Diaka Kaba,coordinatrice du projet
07 43 58 71 42 / **diaka.kaba@courteline.fr**
Ensemble des permanences

L'agenda

28 mars 2026

4S Tours Tennis de Table Projet Sport Santé Obésité

à Tours

Un projet pour favoriser l'accès à une activité physique adaptée, progressive et sécurisée pour des adultes en situation d'obésité.

Au programme :
• Un événement découverte Sport-Santé Obésité, organisé le 28 mars 2026 autour du tennis de table ;

• La mise en place d'un créneau Sport-Santé obésité hebdomadaire, encadré.

Pour plus d'informations

Du 31 mars au 2 avril 2026

Journées Tourangelles de la Prévention

2ème édition

Villa Rabelais et hôtel de ville de Tours

Le Pôle Santé Publique-Prévention du CHRU de Tours et l'Université de Tours organisent les Journées Tourangelles de la Prévention, dans le cadre du service sanitaire des étudiants en santé et avec le soutien de la Ville de Tours et de différents partenaires. L'événement cible prioritairement les jeunes de 16 à 25 ans à travers des ateliers, stands et échanges sur diverses thématiques. Il se clôturera par une conférence grand public dédiée au concept One Health, le jeudi soir.
Gratuit et ouvert à tous.

En savoir plus

31 mars et 1er oct. 2026

Réunions d'informations MDPH

à la Maison des sports de Touraine, Parçay-Meslay, salle Danguillaume.

La MDPH organise 2 temps d'information collective :

Mardi 31 mars - 14h à 17h
Les missions de la MDPH, le formulaire, le service en ligne et le parcours d'un dossier

Jeudi 1er oct. - 14h à 17h
Les prestations

31 mars 2026

2 avril 2026 14h30-16h30

3 avril 2026

Ciné débat autour du film :
La Maison des Femmes
au CCAS Saint-Pierre-des-Corps

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, le Centre municipal de Santé de la Ville de Saint-Pierre-des-Corps & le CCAS vous invitent à participer à une soirée ciné débat autour du film : *La Maison des Femmes* de Mélisa GODET.

A découvrir également
Exposition *LORE* de Linda Bocquel, dans le cadre du festival "Bruissements d'elles"

Entrée gratuite, dès 19h30

La santé mentale
dans les QPV
Webinaire

L'IRDSU a publié les résultats de son enquête flash sur la santé mentale dans les territoires, réalisée auprès de 251 professionnels du développement social et urbain en France. Un webinaire de restitution est organisé le 2 avril avec la participation de l'ANCT, La Fabrique Territoires Santé et le RNCRPV.

Inscription

Le lien
par, pour, avec l'école
Maison des Sports
à Parçay-Meslay

Rés'ados 37, réseau des professionnels de l'adolescence en Indre-et-Loire, invite les professionnels intervenant auprès d'adolescents et de jeunes adultes à sa plénière de 9h à 17h.

Inscription

7 au 20 avril 2026

Lettres recommandées
Exposition du CATTP
à Tours, aux cinémas Studio

Les usagers et professionnels du CATTP du CHRU de Tours vous proposent une exposition de cartes postales grand format intitulée "Lettres recommandées", à la cafétéria des cinémas Studio de Tours, du 7 au 20 avril 2026.

Pour plus d'informations

10 avril 2026 de 14h à 17h

Santé et dialogue
Mission locale de Touraine, Joué-lès-Tours

Évènement santé ouvert aux jeunes de 16 à 25 ans.

A 14h, visionnage d'un court métrage et écoute de podcasts réalisés par des jeunes de la mission locale sur le sujet de la santé mentale.Temps d'échanges ensuite avec l'Espace Santé Jeunes.
De 15h à 17h forum avec stands de partenaires (CPAM, IRSA, MDA, ESJ, CAARUD, Centre LGBTQI+, communauté 360, 3114 et Mission Locale).

Plus de précisions

10 avril 2026 19h30

Connectés ou déconnectés
à Joué-lès-Tours,
salle Jacques Brel

Parents, ados, professionnels, participez à la soirée menée dans le cadre du réseau parentalité jocondien (REAAP*)* "Connectés ou déconnectés": le quotidien des parents et des ados mis en scène. Soirée de lancement d'une programmation de 6 ateliers visant à approfondir la thématique du numérique en famille.
Dès 10 ans - entrée libre

En savoir plus

Appel à projets



Politique de la ville

Date limite : 10 avril 2026

La DREETS Centre-Val de Loire lance son appel à projets régional Politique de la ville 2026, afin de soutenir les actions régionales ou interdépartementales en direction des 57 QPV de la région.

En savoir plus



Faisons vivre le sport dans les quartiers

Date limite : 30 avril 2026 12h

Appel à projets afin de mettre en place des séances d'activités physiques et sportives hebdomadaires et encadrées à destination des habitants des QPV avec une attention particulière pour les publics féminins.

En savoir plus



Épuisement professionnel des agents en ESMS

Date limite : 5 mai 2026

Appel à candidatures du fonds national de prévention de la CNRACL, auprès des employeurs territoriaux et hospitaliers de la CNRACL, visant à prévenir l'épuisement professionnel des agents travaillant dans les établissements sanitaires et médico-sociaux.

En savoir plus



Égalité femmes-hommes

Date limite : 10 avril 2026

Appel à projets de la Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité afin de soutenir les actions de prévention et lutte contre les violences faites aux femmes, de promotion de la santé des femmes, de l'égalité professionnelle et de la mixité des métiers, de la culture et de l'accès aux droits.

En savoir plus



Activité physique au travail

Date limite : 17 avril 2026

Appel à projets du Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative afin d'intégrer durablement l'activité physique au travail : sensibiliser et prévenir les risques liés à la sédentarité, adaptation de l'environnement de travail à la pratique d'activités physiques et sportives, mise en place une offre régulière d'activités physiques et sportives.

En savoir plus



Coup de Pouce 2026

Date limite :6 avril 2026

Appel à projets de Val Touraine Habitat pour soutenir financièrement 10 initiatives menées pour ou avec les habitants de son patrimoine sur le département de l'Indre-et-Loire.
Thématiques : jeunesse, citoyenneté, sport, vie sociale, environnement...

En savoir plus

Santé Mentale

Zoom sur deux dispositifs

Le 3114, numéro national de prévention du suicide

Si vous êtes en détresse et/ou avez des pensées suicidaires**,** si vous êtes inquiet et si vous voulez aider un proche ou une personne en souffrance, si vous êtes endeuillés par suicide, si vous êtes un professionnel, **vous pouvez contacter le numéro national de prévention du suicide, le 3114 (appel confidentiel et gratuit).**

Le 3114 est accessible 24h/24 et 7j/7 dans toute la France. Un professionnel du soin, spécifiquement formé à la prévention du suicide, sera à votre écoute. Le 3114 permet de répondre aux besoins immédiats des personnes en recherche d'aide : écoute, évaluation, intervention, urgence, orientation ou suivi de crise. C'est la porte d'entrée vers l'ensemble des acteurs mobilisés sur la prévention du suicide pour une orientation efficace et accompagnement complet des personnes en souffrance psychique.

La région Centre-Val de Loire est dotée d'un centre répondant 3114 à Tours, géré par les équipes du CHRU, il fait partie du Centre Régional de Prévention du Suicide Centre-Val de Loire. **https://3114.fr/**

Plus de précisions

Le Dispositif d'Aide à la Famille et à l'Entourage (DAFE)



Le DAFE est un dispositif départemental du CHU de Tours dont la mission centrale est de **soutenir et accompagner l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques et les familles.** Il vise à offrir un accès simple, lisible et adapté à des interventions ciblées, afin d'améliorer la qualité de vie des proches, prévenir leurs difficultés et favoriser une meilleure coordination dans les parcours de soins.

Le DAFE s'adresse à l'ensemble des aidants : conjoints, enfants, parents, fratries, amis. Une **équipe pluridisciplinaire est à l'écoute** des familles. Le DAFE propose plusieurs types d'interventions, pensées pour répondre au mieux aux besoins exprimés par les aidants. Ces actions permettent de soutenir les aidants dans leur quotidien, d'améliorer les échanges au sein des familles et de renforcer la coordination du parcours de soins. Le DAFE travaille en étroite collaboration avec de nombreux partenaires départementaux permettant une orientation adaptée et une prise en charge cohérente pour les familles.

Plus de précisions

Formation

URCPIE Centre-Val de Loire

Programme de formations 2026

- Mieux comprendre les enjeux psychosociaux pour agir contre la pollution lumineuse
📅: 5-6 mai 2026 (présentiel)/ septembre 2026 (rdv individuel)/ 17 novembre 2026 (distanciel le matin)
🚩: Tours (37)
🎯: élus/ salariés des collectivités; bureaux d'études; ...

- Une Seule Santé (One Health): des concepts à l'action
📅: 21- 22 mai 2026 (présentiel)/ septembre 2026 (rdv individuel)/ 19 novembre 2026 (distanciel en demi-journée)
🚩: Chinon (37)
🎯: professionnels de la petite-enfance ; métiers du social, de la jeunesse, environnement, santé ; chargés de mission SST/QSE/RSE ; Bureaux d'études ; chargé.es d'aménagement ; élue.es

- Perturbateurs endocriniens : comment agir dans ma structure ?
📅: 1er octobre (présentiel)/ 22 octobre 2026 (rdv individuel)/ 26 novembre 2026 (distanciel en demi-journée)
🚩: Montlouis/Loire (37)
🎯: managers d'entreprise de nettoyage ; structures d'accueil de la jeunesse ; centres sociaux ; professionnel.les de la petite enfance ; personnels des maternités et hôpitaux

Contact : Élodie LAMACHÈRE
06 75 16 01 93 / 02 47 95 88 63

CoReSS CVL

Formation «Excision : identifier, prévenir, accompagner»,

Les 13 et 14 octobre au CHU d'Orléans
Les 18 et 19 novembre au CH de Bourges

Au programme : apports théoriques (anatomie, épidémiologie, traitement médical et chirurgical), communication, cadre juridique, théâtre forums.
20 participants par session

Inscription

Plateforme départementale de répit et d'aide aux aidants Parent'ailes

« Comprendre pour agir » – formation à destination des proches aidants

Formation développée par l'Association Française des aidants, et soutenue par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA). Six séquences de trois heures à destination de tous les proches aidants afin de se questionner, d'analyser sa situation en tant qu'aidant et de mieux connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

A partir du 27 avril 2026
Au 6 impasse 37000 Tours
Contact pour inscription et informations
Alice GRINIER 06 33 49 30 48 /
a-grinier@enfance-pluriel.fr

CoReSS et IKAMBERE

Formation "Comment animer des groupes de parole pour libérer la parole autour de la santé sexuelle des hommes et prévenir les violences ?"

- Le 9 juin à Tours (9h30-13h00)
- Le 15 décembre à Orléans (9h30-13h00)

Au programme: apports théoriques (santé sexuelle, rapports de genre), travail de la posture professionnelle et techniques d'animation de groupes de parole.

15 participants par sessions

Inscription

Ressources

Ligue contre le cancer d'Indre-et-Loire

La roue de la Prévention

La roue de la prévention fonctionne sous forme de quizz et permet de tester les connaissances du grand public sur : la prévention des cancers, les dépistages organisés et les cancers masculins.

Vous êtes intéressé ?
Contact : **cd37@ligue-cancer.net**

HappyVisio

Conférences en ligne santé / bien être pour les seniors et leurs aidants

Accédez gratuitement à de nombreuses conférences et activités santé et bien-être > séances de sport, yoga, ateliers nutrition, formations numériques, conférences culturelles et autres activités ludiques.

RDV sur happyvisio.com
Créez votre compte et renseignez le code HAPPY37

Pour en savoir plus

Santé Publique France

Brochure *Questions d'ados pour les 11-14 ans*

Outil conçu à partir de questionnements des adolescents afin d'informer et outiller les collégiens dans l'adoption de comportements de prévention dans leur vie affective, relationnelle et sexuelle. Elle offre un contenu à la fois facile à comprendre et fondé sur la littérature scientifique ainsi que des ressources fiables.

Consulter la brochure

Plan national antichute

La « Maison de Maurice »

Une maison grandeur nature reconstituée sur toile, illustrant concrètement les facteurs de

Santé Publique France

Étude nationale sur le bien-être des enfants Enabee

DREES - Etudes et Résultats

Le suicide et inégalités sociales

Trois fois plus fréquent chez les hommes, deux fois plus

risque de chute et sensibilisant de manière ludique et immersive les seniors, leurs aidants ainsi que les professionnels de santé.
7 kits mobiles financés par l'ARS et le CHRU de Tours sont disponibles pour les professionnels du territoire, gratuitement après **une formation en e-learning obligatoire**, accessible sur la plateforme **FRAPS'Innov**

En savoir plus

Résultats de l'étude nationale sur le bien-être des enfants avec un volet sur le **Harcèlement et les comportements agressifs chez les enfants de 6 à 11 ans.**

Consulter les résultats

chez les plus modestes. La Drees publie une étude sur les inégalités sociales de suicide à partir d'une source originale permettant de croiser causes médicales de décès, niveau de vie, lieu de naissance et caractéristiques sociales d'un échantillon représentatif de la population.

Consulter l'étude

F2RSM Psy
Santé mentale en maison d'arrêt

La F2RSM Psy a publié les résultats du volet quantitatif de l'étude EPSYLON, première recherche française longitudinale en milieu carcéral, menée auprès de 951 personnes incarcérées en maison d'arrêt.

Consulter le rapport

IRDSU
Enquête sur la santé mentale dans les quartiers

Cette enquête flash propose un état des lieux, à un instant donné, de la perception des enjeux de santé mentale par les professionnels du Développement Social et Urbain en France.

Consulter l'enquête

Santé Publique France - Enquête CoviPrev
Parler de son mal-être ou de ses difficultés psychologiques
Cette étude a pour objectif d'identifier les principaux facteurs associés au fait de parler de son mal-être ou de ses difficultés psychologiques à la lumière des types d'interlocuteurs sollicités.

Consulter l'enquête

Podcast Pychom
Le Jardin du Dedans

Le Jardin du Dedans est un podcast de Psycom pour parler de santé mentale aux enfants et à leurs familles.

10 épisodes de 5 à 7 minutes suivent les aventures d'une bande de copains : les Renardeaux.

Découvrir

Podcast
Tempête Mentale

Plongez dans le dialogue intérieur d'une personne face à son trouble psychique.
La parole est données à 5 troubles majeurs de la santé mentale : bipolarité, anxiété, dépression, trouble des conduites alimentaires et schizophrénie.

Écouter

Santé BD
La Santé Mentale

Boîte à outils pédagogique utilisant des bandes dessinées pour expliquer la santé de manière simple et accessible, facilitant ainsi la compréhension et la participation des patients aux décisions médicales.

Découvrir la BD sur la santé mentale

Vous souhaitez valoriser vos dispositifs, vos actions ou vos évènements ?
[Contactez-nous]



Consulter la page du CLS **Consulter la page du CLSM**

60 avenue Marcel Dassault - CS 30651 – 37206 Tours Cedex 3

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire