

# Rouler et mieux se déplacer ensemble !

Devenez incollable sur les bonnes pratiques à adopter dans un territoire qui donne la part belle aux mobilités douces !



# Un territoire qui fait place aux mobilités douces

Tours Métropole Val de Loire poursuit depuis de nombreuses années une ambitieuse politique cyclable intégrant les enjeux de mobilités, de cadre de vie, d'attractivité et de transition écologique.

Cette ambition a donné naissance à Vélival, le réseau cyclable de la Métropole, qui donne un coup d'accélérateur à la pratique du vélo sur le territoire.



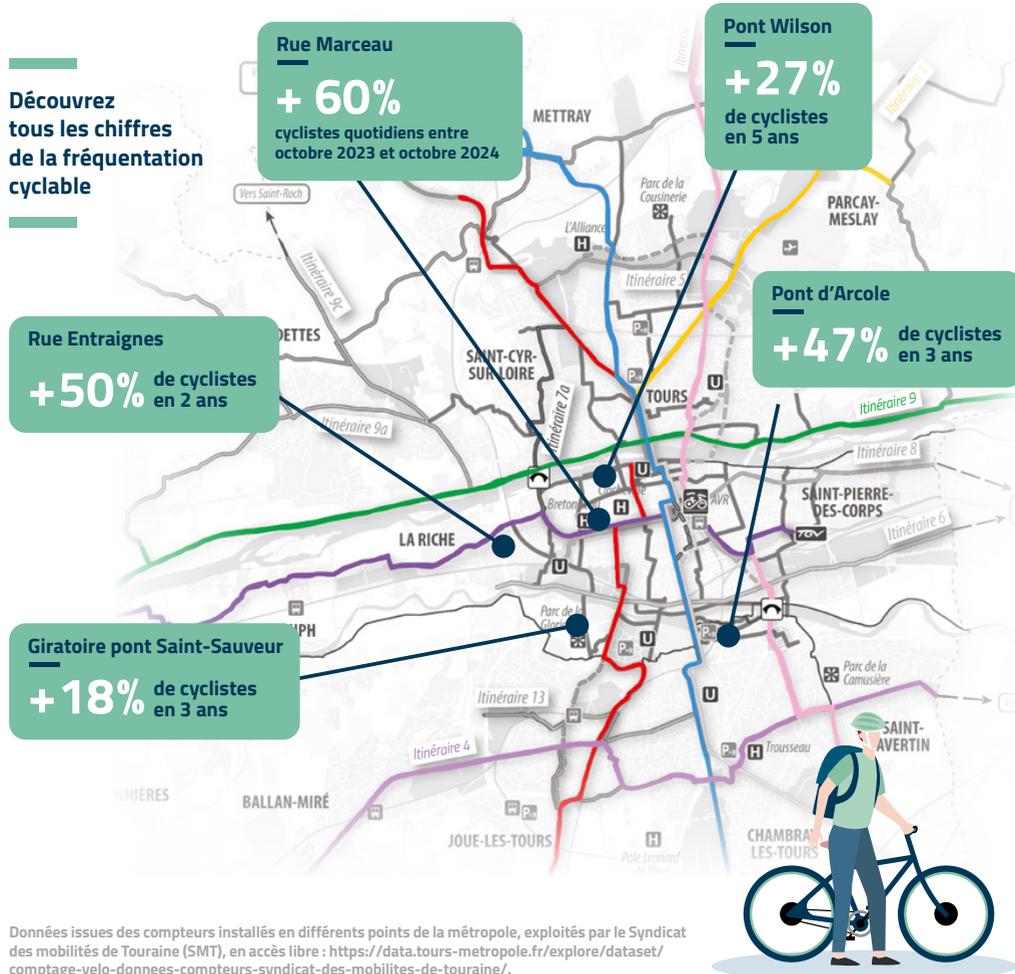
## Le saviez-vous ?

La pratique du vélo sur le territoire métropolitain a fortement augmenté ces dernières années :

# +27%

de fréquentation cyclable en 5 ans !

Découvrez tous les chiffres de la fréquentation cyclable



Données issues des compteurs installés en différents points de la métropole, exploités par le Syndicat des mobilités de Touraine (SMT), en accès libre : <https://data.tours-metropole.fr/explore/dataset/comptage-velo-donnees-compteurs-syndicat-des-mobilites-de-touraine/>.

## Testez vos connaissances !

### JEU N°1 . LES IDÉES REÇUES SUR LA PRATIQUE DU VÉLO

Sous les 5 idées reçues suivantes, entourez la ou les bonne(s) réponse(s) dans les propositions :

**n°1**

« Quand il pleut, les cyclistes se font rares. »

Sur le territoire métropolitain, combien de cyclistes roulent même sous une pluie légère ?

A. 10% B. 50% C. 90%

**n°2**

« Le vélo est plus un loisir qu'un véritable mode de transport. »

Sur le territoire métropolitain, de combien baisse la fréquentation cyclable le week-end ?

A. 20% B. 40% C. 60%

**n°3**

« La hausse de la fréquentation est principalement liée à celle des commandes de repas à domicile pour le dîner. »

Quels sont les pics d'affluence de la fréquentation cyclable sur la journée ?

A. 8h B. 12h C. 17h D. 20h



**n°4**

« Plus personne ne circule à vélo l'hiver. »

Sur le territoire métropolitain, combien de cyclistes circulent toujours l'hiver ?

A. 25% B. 50% C. 75%



**n°5**

« Plus il y a de vélos en circulation, plus il y a d'accidents »

Depuis 2017, la fréquentation cyclable sur le territoire métropolitain ne cesse de croître. Parallèlement, le taux d'accident impliquant des cyclistes a réduit de :

A. 0% B. 20% C. 40%

Retrouvez les réponses en page 16 !

# Vélival, votre réseau cyclable métropolitain

Porté par Tours Métropole Val de Loire, le projet Vélival vise à faciliter les déplacements sur l'ensemble du territoire en favorisant l'utilisation du vélo au quotidien, pour tous les types de trajets, de pratiques et de profils d'utilisateurs. Avec 13 itinéraires, soit 350 kms de voies cyclables sécurisées, continues et adaptées à tous, Vélival propose une alternative crédible à l'usage de la voiture.

Que vous vous déplaçiez à vélo (classique), vélo électrique, vélo cargo, en trottinette, pour le travail ou les loisirs, en famille ou en solo ; le réseau de pistes cyclables Vélival vous propose des aménagements sûrs et qualitatifs.



## Le saviez-vous ?

Le vélo, c'est bon pour...

... la planète !

10 kms de trajet représentent 0 kg à vélo contre 2,18 kg de CO<sub>2</sub> en voiture.

Source : <https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/deplacements/calculer-emissions-carbone-trajets>



... la santé !

Faire 1h40 de vélo par semaine, c'est réduire son risque de décès de 10 %.

Source : <https://www.pasteur.fr/fr/journal-recherche/actualites/potential-inexploite-du-velo-sante-publique-climat>

## 5 ambitions majeures au service des usagers et du territoire



Faciliter la pratique du vélo sur l'ensemble du territoire métropolitain.



Assurer un meilleur partage de l'espace public.



Améliorer le cadre de vie des habitants.



Faciliter le rabattement vers le réseau de transport en commun.



Connecter efficacement l'ensemble des communes de la métropole ainsi que les territoires limitrophes.



... et le porte-monnaie !

Un cycliste qui réalise 10 kms de vélo par jour, économise plus de 600 euros par an !

Source : <https://librairie.ademe.fr/mobilite-et-transports/662-temoignage-d-une-citadine-zen.html>



# Découvrez les itinéraires Vélival

Itinéraires aménagés dans le cadre de la première phase (travaux et mises en services échelonnés jusqu'à l'horizon 2026)

- 1 : Parçay-Meslay <-> Chambray-lès-Tours
- 2 : Mettray <-> Chambray-lès-Tours
- 3 : Chanceaux-sur-Choisille <-> Chambray-lès-Tours
- 4 : Saint-Avertin <-> Druye (a) / Savonnières (b)
- 7 : Saint-Pierre-des-Corps (Gare SNCF) <-> Berthenay / Saint-Cyr-sur-Loire (a)
- 9 : Rochecorbon <-> Saint-Etienne-de-Chigny / Luynes (a et b) / Fondettes (c)
- 10 : La Membrolle-sur-Choisille <-> Joué-lès-Tours

Itinéraires aménagés dans le cadre des phases ultérieures

- 5 : Tours (Petite Arche) <-> Saint-Cyr-sur-Loire (Equatop)
- 6 : Saint-Pierre-des-Corps <-> La Riche (Grange David)
- 8 : Saint-Pierre-des-Corps <-> La Riche (Fac de Médecine)
- 11 : Rochecorbon <-> Luynes
- 12 : Rochecorbon <-> Saint-Cyr-sur-Loire
- 13 : Tours (Parc Grandmont) <-> Joué-lès-Tours (Espace Malraux)

- Variantes
- 🏠 Franchissement à créer
- Euroveloroute
- Liaissons du réseau structurant



## Les chiffres clés



**350** km au total



**13** itinéraires cyclables au total



**110** km aménagés d'ici 2026, avec 7 premiers itinéraires



**22** communes reliées



**81** millions d'euros HT

# Une signalétique dédiée pour se repérer facilement

Le déploiement du réseau Vélival sera accompagné d'une signalétique dédiée pour accompagner les trajets des usagers et les guider efficacement.



Avec un réseau identifiable en un coup d'œil, les cyclistes se laissent guider en toute simplicité.

**Marquages au sol :** signalétique permettant d'identifier l'itinéraire emprunté.



Pour une facilité de lecture, chaque itinéraire possède une couleur distincte ! Ici l'itinéraire 10.

**Panneaux directionnels :** signalétique indiquant les lignes, le kilométrage et/ou le temps de parcours.



**Revêtement clair :** pour guider les cyclistes et sensibiliser les autres usagers à leur présence.



**Totems d'information** en point d'entrée de ligne ou au sein d'un pôle d'intermodalité.



# Des aménagements de qualité pour une sécurité optimale



Pour promouvoir la pratique du vélo, 5 objectifs guident le projet Vélival :

**Continuité**, assurée par des aménagements sur l'ensemble de l'itinéraire et par un maillage entre le réseau structurant et les réseaux secondaires ;

**Sécurité**, grâce à une séparation des modes en privilégiant les pistes bidirectionnelles ou monodirectionnelles, ainsi qu'à une attention particulière dans le traitement des intersections ;

**Performance**, assurée notamment par des trajets directs et la priorité des modes doux aux intersections ;

**Confort**, grâce notamment à des revêtements adaptés à la pratique du vélo ;

**Lisibilité**, assurée notamment par un revêtement identifiable et un jalonnement régulier.

## Un déploiement progressif, déjà bien enclenché

Tours Métropole Val de Loire déploie progressivement le réseau cyclable Vélival afin de proposer aux utilisateurs des itinéraires sécurisés, continus et adaptés à tous.

Focus sur les aménagements réalisés récemment :

### Itinéraire 1

Afin de desservir les zones d'activités entre **Tours Nord** et Parçay-Meslay, une piste cyclable a été aménagée le long de l'**avenue Maginot**, entre les giratoires **Compagnons Emmaüs** et **Jean Rostand**, réaménagés en giratoires « à la hollandaise ».

La connexion cyclable vers le **centre-bourg** de Parçay-Meslay est prévue d'ici 2026.

### Itinéraire 2

Des vélorues dans les contre-allées de l'**avenue de Grammont** et des cheminements cyclables le long de l'**avenue de la Tranchée** ont été aménagés à Tours.

L'itinéraire se poursuivra au nord, **rue des Bordiers** et au sud, le long des **rues Voltaire**, de la **Scellerie** et **Buffon**.

### Itinéraire 3

Une passerelle piétonne et cyclable va relier **Tours** et **Saint-Avertin**, facilitant ainsi le franchissement du **Cher**.

### Itinéraire 7

À Tours, la vélorue d'**Entraigues** bénéficie d'une réfection de son revêtement afin d'améliorer les conditions de circulation.

### Itinéraire 10

Après la réalisation du tronçon central tourangeau au niveau des **rues Constantine, Marceau** et **George Sand** en 2024, l'itinéraire se prolonge **rue Auguste Chevallier** et **avenue Pont-Cher**.

### Itinéraire 4

Les aménagements pilotes réalisés à **Saint-Avertin** et **Ballan-Miré** ont été achevés en 2024 et vont se poursuivre au niveau de la commune de **Joué-lès-Tours**.

### Itinéraire 9

L'itinéraire cyclable se poursuit le long de la **RM952**, entre **Fondettes** et **Luynes**, dans la lignée des aménagements de préfiguration réalisés en 2021.



## La piste cyclable unidirectionnelle

Testez vos connaissances !

• Voie **exclusivement réservée** aux vélos et engins de déplacement personnel motorisés (trottinette électrique, monoroue etc.).

• **Séparée physiquement** de la chaussée et des cheminements piétons pour un maximum de sécurité.

• Circulation cyclable **dans un seul sens**.

### JEU N° 2 . SAUREZ-VOUS RECONNAÎTRE CE LIEU ?

À votre avis, où se situe ce nouvel aménagement ?

Votre réponse :

*Indice : une commune située au sud-est de la Métropole*



Retrouvez les réponses en page 16 !

## La piste cyclable bidirectionnelle

- Voie **exclusivement réservée** aux vélos et aux engins de déplacement personnel motorisés.
- **Séparée physiquement** de la chaussée et des cheminements piétons pour garantir la sécurité des usagers.
- Circulation cyclable **dans les deux sens**.



### JEU N°3 . SAUREZ-VOUS RECONNAÎTRE CE LIEU ?

À votre avis, où se situe ce nouvel aménagement ?

Votre réponse :

*Indice : artère commerçante du centre-ville tourangeau*

## La voie verte

- Voie **réservée et partagée** entre les vélos, les engins de déplacement personnel motorisés et les piétons.
- **Séparée de la circulation** automobile pour sécuriser et pacifier les circulations.



### JEU N°4 . SAUREZ-VOUS RECONNAÎTRE CE LIEU ?

À votre avis, où se situe ce nouvel aménagement ?

Votre réponse :

*Indice : une commune au code postal 37 510*

## La vélorue

- **Rue apaisée** (réduction des vitesses et du trafic routier), pour permettre une bonne cohabitation entre cyclistes et véhicules motorisés.
- **Report du trafic de transit motorisé et réduction de la vitesse** grâce à la mise en place conjointe d'un nouveau plan de circulation.
- **Primauté accordée aux cyclistes** qui peuvent y circuler dans les deux sens de circulation, de front et au centre de la chaussée.

### JEU N°5 . SAUREZ-VOUS RECONNAÎTRE CE LIEU ?

À votre avis, où se situe ce nouvel aménagement ?

Votre réponse :

*Indice : un biologiste et botaniste français*



## Le giratoire « à la hollandaise »

- **Circulation et intersections** entre les différents usagers sécurisées.
- **Anneau cyclable et cheminements piétons séparés** de la circulation automobile.
- **Vitesse réduite** et visibilité améliorée.
- **Usagers des modes doux prioritaires** sur les véhicules aux intersections.

### JEU N°6 . SAUREZ-VOUS RECONNAÎTRE CE LIEU ?

À votre avis, où se situe ce nouvel aménagement ?

Votre réponse :

*Indice : boutique solidaire (collecte et don)*



*Retrouvez les réponses en page 16 !*

### Cyclistes, pensez aux bons réflexes !



- J'utilise les bandes, les pistes cyclables et les sas vélo.
- Je ne roule jamais sur les trottoirs (sauf si j'ai moins de 8 ans).
- Je fais attention aux portières qui s'ouvrent brusquement et aux piétons qui peuvent surgir entre deux véhicules.
- Je respecte les feux et les priorités.
- Je garde une distance de sécurité d'au moins 1 m avec les autres usagers quand je les dépasse.
- J'adapte ma vitesse selon l'affluence.
- Je signale avec mon bras mes changements de direction.
- Je ne zigzague pas entre les voitures.
- Aux intersections, je me place un peu en avant des véhicules pour être bien visible.
- Je n'utilise ma sonnette qu'en cas de danger.
- Je ne double pas les gros véhicules par la gauche ou par la droite, car on ne me voit pas.

### Dans une vélorue :

- Je roule au centre de la chaussée, pour limiter les dépassements dangereux, éviter les risques d'ouverture de portières des véhicules en stationnement.
- Je peux circuler dans les deux sens de circulation, de front avec d'autres usagers.
- Je me rabats sur le côté droit de la vélorue avant de rejoindre le sas vélo pour la quitter.

### Dans un giratoire « à la hollandaise » :

- Je circule sur mes voies dédiées, sécurisées et éloignées des autres voies de circulation.
- Je dispose de la priorité sur les automobilistes aux entrées / sorties.
- Je cède la priorité à un cycliste déjà engagé dans l'anneau lorsque je pénètre dans le giratoire.
- Je suis vigilant et je m'assure d'avoir été vu par les automobilistes avant de traverser la chaussée.



## La vélorue

Une rue pensée pour les cyclistes, avec des règles pour une cohabitation apaisée



Testez vos connaissances !

## Le giratoire à la hollandaise

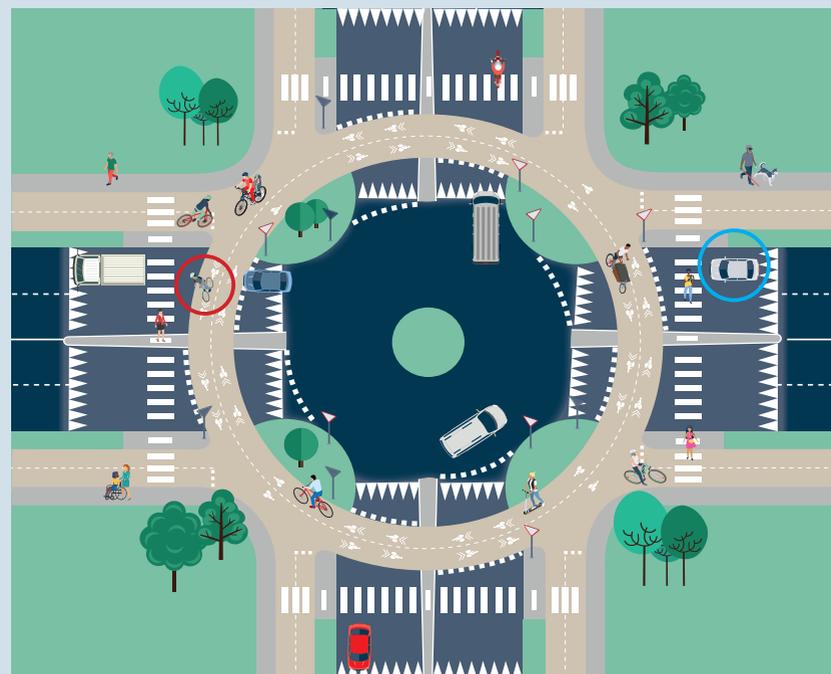
Un nouvel aménagement sur lequel les automobilistes, cyclistes et piétons se croisent et circulent en toute sécurité.

### JEU N°8 . MISE EN SITUATION

Glissez-vous dans la peau de différents usagers et empruntez le giratoire à la hollandaise. Entourez la bonne réponse parmi les 3 propositions.

- 3 . Cycliste, vous circulez sur l'anneau cyclable, vous apprêtez à franchir une voie d'entrée/sortie du giratoire et une voiture souhaite y entrer. Que devez-vous faire ? (cf le )**
  - A . Vous vous arrêtez pour laisser sortir la voiture du giratoire.
  - B . Vous continuez sur votre voie, vous êtes prioritaire, la voiture doit vous laisser passer.
  - C . Vous empruntez le passage piéton pour traverser.
- 4 . Vous êtes automobiliste et arrivez dans ce giratoire, un piéton s'apprête à traverser sur le passage et un cycliste à franchir l'intersection sur sa voie. Que devez-vous faire ? (cf le )**
  - A . Vous ne vous arrêtez pas, vous êtes prioritaire.
  - B . Vous vous arrêtez pour laisser passer le piéton et le cycliste.
  - C . Vous vous arrêtez pour laisser passer le piéton mais pas le cycliste.

Retrouvez  
les réponses  
en page 16!



Testez vos connaissances !

### JEU N°7 . VRAI OU FAUX ?

À votre avis, les affirmations ci-dessous sont vraies ou fausses ? Entourez la bonne réponse.

- 1 . Dans une vélorue, les cyclistes sont autorisés à circuler de front et au centre de la chaussée.**
  - A . Vrai
  - B . Faux
- 2 . Dans une vélorue, les automobilistes peuvent dépasser les cyclistes.**
  - A . Vrai
  - B . Faux

Retrouvez  
les réponses  
en page 16!

# Circuler en toute sérénité

Les aménagements cyclables Vélival se déploient et transforment petit à petit le visage du territoire métropolitain. Pour les emprunter en toute sécurité, une bonne connaissance de la signalétique dédiée est indispensable.

## Rappel des panneaux du code de la route dédiés aux cyclistes



### Zone de rencontre

Espace autorisé à tous les usagers où la vitesse est limitée à 20 km/h. Les piétons y sont prioritaires et circulent sur la chaussée. Les cyclistes doivent rouler au pas, ou mettre pied à terre (en cas d'affluence).



### Double sens cyclable

Rue où la circulation des cyclistes est autorisée dans les deux sens alors que les automobilistes ne circulent que dans un seul sens.



### Voie verte

Voie réservée à la circulation des cyclistes, des piétons et des cavaliers. Elle est bordée d'espaces verts.



### Le passage au feu rouge

Cyclistes autorisés à franchir la ligne d'arrêt du feu rouge pour se rendre dans la direction indiquée par la flèche en laissant la priorité aux piétons et autres usagers.



### Piste ou bande cyclable obligatoire

Obligation d'emprunter la voie cyclable pour les cyclistes.



### Piste ou bande cyclable conseillée

Il est recommandé d'emprunter la voie cyclable pour les cyclistes.



### Sens interdit sauf vélo

Cyclistes autorisés à emprunter la voirie en sens interdit.



### Interdiction de dépasser un autre vélo

Interdiction aux cyclistes de se dépasser en raison d'un rétrécissement de voie.



### Impasse avec issue piétonne et cycliste

Cyclistes et piétons bénéficient d'une sortie spécifique dans l'impasse.



### Voie interdite aux cyclistes

Interdiction d'emprunter cette voie pour les cyclistes.

### SAS vélo

Espace d'attente réservé aux cyclistes situé en amont des feux de signalisation. Identifié par un marquage au sol, les automobilistes doivent en respecter les limites et ne pas s'y arrêter.



## Les panneaux spécifiques à Vélival

Pour accompagner les usagers à l'appréhension des nouveaux aménagements, des panneaux temporaires sont installés à leurs abords.



### Piétons et automobilistes, pensez aux bons réflexes !



#### Quand je suis automobiliste :

- Je ne circule ni ne stationne sur les aménagements cyclables (dont sas vélo) ou piétons.
- J'adapte ma vitesse, particulièrement aux intersections et dans les zones d'affluence ou de rencontre.
- Je garde une distance de sécurité (1m en agglomération et 1,5 hors agglomération) avec les cyclistes lorsque je les dépasse.
- Je ne talonne pas les usagers plus lents et garde une distance de sécurité.
- Je signale mes changements de direction et contrôle mes angles morts.
- Je regarde systématiquement derrière moi avant d'ouvrir ma portière.
- Lorsque je change de direction, je cède le passage aux cyclistes qui circulent sur la piste cyclable que je vais couper le cas échéant.



#### Quand je suis piéton :

- Je circule sur les trottoirs et traverse sur les passages piétons.
- En tant qu'usager vulnérable, je suis prioritaire mais je reste vigilant et m'assure d'avoir été vu par les autres usagers.
- Je respecte la signalisation et je ne marche pas sur les bandes ou les pistes cyclables.



- Dans un giratoire à la hollandaise : Je réduis ma vitesse en arrivant/sortant, cède la priorité aux piétons, puis aux cyclistes, et ne m'arrête ni sur le passage piéton ni sur la piste cyclable.
- Dans une vélorue : Je réduis ma vitesse, ne force pas le dépassement des cyclistes et me place au centre de la voie en sortie pour permettre aux cyclistes de rejoindre le sas vélo.

## Les équipements pour rouler en toute sécurité

Pour faire du vélo en toute sécurité, il faut être bien équipé. Découvrez les équipements obligatoires et ceux fortement recommandés sur le site : [www.securite-routiere.gouv.fr/chacun-son-mode-de-deplacement/a-velo/equipement-du-velo](http://www.securite-routiere.gouv.fr/chacun-son-mode-de-deplacement/a-velo/equipement-du-velo)



### JEU N°9 . L'INTRUS

Un faux panneau s'est glissé dans la page 12, saurez-vous le trouver ?

Votre réponse :

Retrouvez les réponses en page 16!

# C'est à vous de jouer !



## JEU N° 10 . LA PHRASE INCOMPLÈTE

Complétez les trous dans les phrases suivantes :

1. Même si la route semble libre, je dois toujours respecter les \_\_\_\_\_, que je sois à pied, à vélo ou en voiture.
2. Lorsque je double un autre usager, je dois ralentir et laisser une \_\_\_\_\_ suffisante.
3. En voiture, avant d'ouvrir ma portière côté rue, je dois \_\_\_\_\_ pour éviter de percuter un cycliste.
4. Avant de changer de direction à vélo, il est recommandé de \_\_\_\_\_ pour signaler mon intention aux autres usagers.
5. À vélo, je n'ai pas le droit de circuler sur \_\_\_\_\_ sans mettre le pied à terre.

Retrouvez toutes les réponses en page 16 !

## JEU N° 11 . LES PAIRES

Reliez les différents aménagements à l'image qui leur correspond.

SAS VÉLO

PLATEAU TRAVERSANT

VÉLORUE



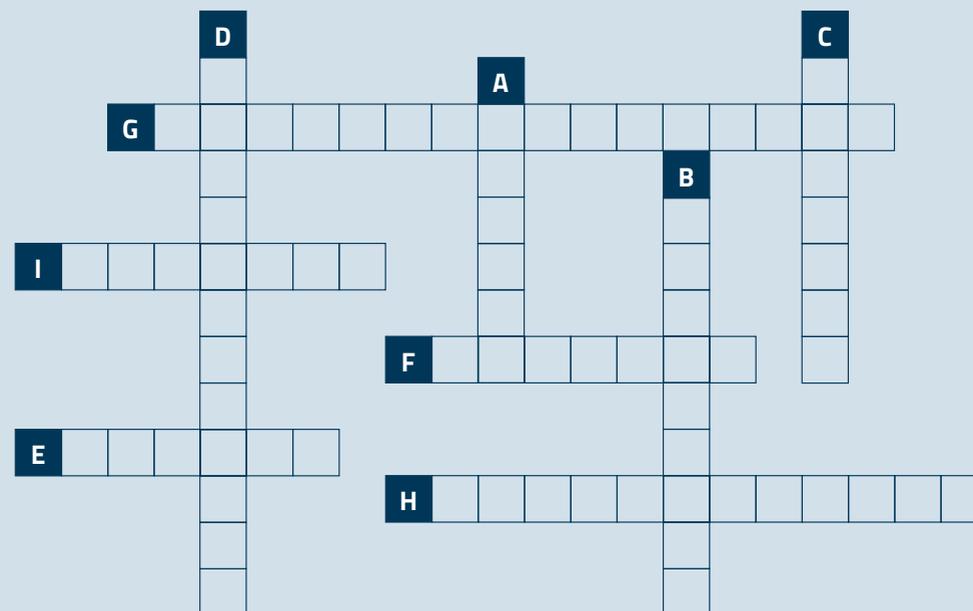
Retrouvez toutes les réponses en page 16 !

## JEU N° 12 . LES MOTS CROISÉS

Saurez-vous compléter cette grille de mots croisés ?



- A • Équipement essentiel pour la sécurité à vélo
- B • Type d'intersection avec un anneau central
- C • Rue pensée pour les cyclistes
- D • Ensemble des panneaux et marquages pour guider les usagers
- E • Équipement permettant de ralentir ou de s'arrêter
- F • Nom du réseau cyclable structurant métropolitain
- G • Aménagement cyclable séparé de la circulation automobile
- H • Partage harmonieux de l'espace public entre les usagers
- I • Action permettant d'avancer à vélo



Retrouvez toutes les réponses en page 16 !

# Pour une information de proximité au quotidien

Pour tout savoir sur le projet et ses avancées, Vélival met à votre disposition un dispositif de communication.



Une page web dédiée pour consulter les informations détaillées sur le projet, les aménagements et leur fonctionnement : [www.tours-metropole.fr/velival-travaux](http://www.tours-metropole.fr/velival-travaux)



Un fil WhatsApp pour suivre les travaux en continu :

S'inscrire en 2 étapes :

1/ Ajoutez Infotravaux Vélival dans vos contacts avec le numéro 07 87 82 14 85

2/ Ouvrez WhatsApp et envoyez-nous un message : « [secteur] + votre prénom » en précisant le secteur qui vous intéresse. La liste des secteurs est renseignée sur la page web du projet.



Charles, votre agent de proximité sur le projet Vélival, est à votre écoute :

1/ Par mail : [contact-velival@tours-metropole.fr](mailto:contact-velival@tours-metropole.fr)

2/ Par téléphone : 06 43 88 16 87

Crédits photos : © Ville de Tours - F. Lafite ; © Pierre-Loup DUCOUT MITHRA VISION

Avec le soutien financier de :



## Les réponses aux jeux

### Jeu 1 – Les idées reçues (page 3)

- n°1 : 90% des cyclistes roulent encore sous une pluie légère.
- n°2 : La fréquentation baisse de -20% le week-end.
- n°3 : Les pics d'affluence de la fréquentation cyclable ont lieu à 8h et 17h.
- n°4 : 75% des cyclistes circulent toujours l'hiver.
- n°5 : Le taux d'accident impliquant des cyclistes a réduit de 40%.

### Jeu 2 - Saurez-vous reconnaître ce lieu (page 7)

Avenue du général de Gaulle à Saint-Avertin

### Jeu 3 - Saurez-vous reconnaître ce lieu (page 8)

Rue Marceau à Tours

### Jeu 4 - Saurez-vous reconnaître ce lieu (page 8)

Boulevard Jean Jaurès à Ballan-Miré

### Jeu 5 - Saurez-vous reconnaître ce lieu (Page 9)

Rue Auguste Chevallier à Tours

### Jeu 6 - Saurez-vous reconnaître ce lieu (page 9)

Giratoire des Compagnons d'Emmaüs à Tours

### Jeu 7 – Vrai/Faux (page 10)

1. A. Vrai.

2. A. Vrai

### Jeu 8 – Mise en situation (page 10)

3. B. Vous continuez sur votre voie, vous êtes prioritaire la voiture doit vous laisser passer.

4. B. Vous vous arrêtez pour laisser passer le piéton et le cycliste.

### Jeu 9 – L'intrus (page 12)

Interdiction de dépasser un autre vélo

### Jeu 10 - La phrase incomplète (page 14)

1 - les panneaux et feux de signalisation

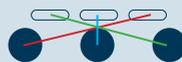
2 - distance de sécurité

3 - regarder derrière moi

4 - tendre le bras

5 - le trottoir et les passages piétons

### Jeu 11 – Les paires



### Jeu 12 – Les mots croisés

A. Casque B. Giratoire C. Vélourie D. Signalétique

E. Freins F. Vélival G. Pistes cyclables

H. Cohabitation I. Pédaler

### Calculez votre score !

Comptez un point pour chaque bonne réponse et découvrez quel cycliste vous êtes.

• **Entre 0 et 10 bonnes réponses** : Oups, pour l'instant vous pédalez un peu en roue libre mais pas de panique quelques bons réflexes vous guideront vers la bonne direction.

• **Entre 10 et 22 bonnes réponses** : Vous êtes sur la bonne voie ! Encore un petit effort et vous roulez comme un vrai pro.

• **Entre 22 et 33 bonnes réponses** : Vous êtes un as du vélo, continuez comme cela !

